



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.09 【愛是誠命中的誠命】

假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。(若一 4: 20)

主顯節後星期四  
若一 4:19-5:4  
詠 72:1-2,14,15,17  
路 4:14-22



### 默想：

若望一書這番說話，令我想起聖保祿所說的：「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算」。(格前 13:1, 2) 如果一個富人捐出一大筆家財，只因他是城中首富，他只為了維護自己是大慈善家的美譽，而非他關懷窮人、憐憫他們的困苦，那他的捐款也只是沽名釣譽吧了！聖保祿強調信、望、愛三德中，最大的就是愛(格前 13:13)

聖雅各伯也有類似的觀點，「若有人說自己有信德，卻沒有行為，有什麼益處？」(雅 2:14)，他開宗明義地指出沒有行為的信德是死的。(雅 2:17, 26) 他更舉了一個很貼合生活的例子：假如一個人衣不蔽體，沒有足夠食物果腹；你只安慰他叫他信賴天主卻不給他所需的，那有什麼益處呢？

很同意聖若望所說：如果一個人對待其他人都不友善，甚或欺凌、暴力；那他又怎可能是一個愛主的人呢？所以我們身為基督信徒的，必須每天省察自己的思、言、行為，如果發覺自己對家人或朋友缺乏忍耐、慈悲，容易挑別、批評、說人家是非、幸災樂禍，甚至做出損人利己的事，我們便該警覺自己與天主的關係已經疏離；當即設法與天主和別人修和了！

### 我的祈禱與反思：

上主，請扶助我們的軟弱，讓我們緊記祢離世前對我們的囑咐：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」(若 13:34) 如果我們能彼此相愛，世人便能認出我們是耶穌的門徒；相反，如果我們不友愛近人，我們便有辱基督徒之名。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望一書 4:19-5:4

(愛天主的人，也該愛自己的弟兄。)

弟兄們：我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。

凡信耶穌為默西亞的，是由天主所生的：凡愛生他之父的，也必愛那由他所生的。幾時我們愛天主，又遵行他的誡命，由此知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誡命，而他的誡命並不沉重，因為凡是天主所生的，必得勝世界：得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。——上主的話。

### 聖詠 72:1-2,14,15,17

【答】：上主，普世萬民都要朝拜你。

領：天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。【答】

領：他要救他們脫離殘暴與壓迫，他們的血在他眼中珍貴無比。願人們時常為他祈禱，不斷為他求恩。【答】

領：他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他為有福。【答】

### 聖路加福音 4:14-22

(你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。)

耶穌因聖神的德能，回到加里肋亞。他的名聲傳遍了臨近各地。他在他們的會堂內施教，受到眾人的稱揚。

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；照他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_