



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.10 【耶穌的撫摸】

主顯節後星期五

若一 5:5-13

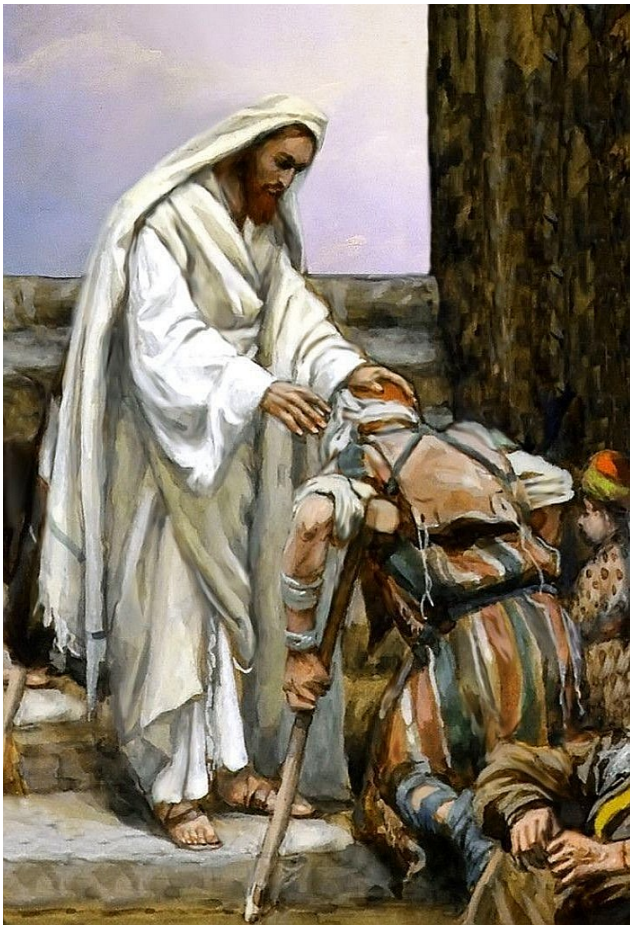
詠 147:12-13,14-15,19-20

路 5:12-16

看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：

「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：

「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。(路 5:12-13)



默想：

在聖經時代癩病包括麻瘋或一些皮膚病，例如白斑病、銀屑病等，屬傳染病，在當時是無藥可醫的。患者會被逐出社羣，與社會大眾隔離。從醫學角度看，這做法在當時是無可厚非的；問題是當時的猶太社會是從宗教角度出發，認為患者是罪人，是不潔的，需要被隔離。倘若他們需走在街上，他們也要大聲喊叫「不潔！不潔！」，好叫人迴避。可想而知患者除受着肉身的痛苦煎熬，內心的絕望和受到的恥辱，更是苦不堪言。

今天福音記述的這個治好癩病人故事，我發覺耶穌和癩病人的互動中有些特別的地方。癩病人「俯首至地」求耶穌，這個動作在聖經中是表示「朝拜」「敬拜神」的意思，相同故事在瑪竇福音中就用了「叩拜」這個詞(瑪 8:2)。所以癩病人稱耶穌為「主」是真心相信耶穌是天主。「你若願意，就能潔淨我」顯示他深信耶穌有能力治好他。看看耶穌的反應：祂伸手撫摸他！須知癩病是傳染性很高的疾病，人都會走避；耶穌不但沒有保持距離，更伸手撫摸他。

這個親切的撫摸溫暖了病者的心，讓他感覺受尊重、被愛和得到安慰；他不但肉身的疾病得到痊癒，心靈的創傷也得到療癒了。

我的祈禱與反思：

耶穌，祢常憐憫身心受苦的人，祢不會抗拒罪人或不潔的人，祢只願去愛。讓我們學習祢的溫良和善、富於憐憫，在與人接觸時，不會吝嗇多點去愛、關懷、安慰和溫暖別人。耶穌，我也需要祢的撫摸啊！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 5:5-13

(為真理作證的有聖神、水及血。)

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

領：他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖路加福音 5:12-16

(癩病立刻消退。)

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____