



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.18 【改變生命的聖言】

天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念（希 4:12）

常年期第一周星期六
希 4:12-16
詠 19:8,9,10,15
谷 2:13-17



默想：

我反思：為什麼我們要閱讀聖言？聖言有何作用？今日的讀經告訴我，天主的話能幫助我們辨別心中的感覺和思念，幫助我們認識自己，並在生活中履行天主的旨意。聖言是我生活的明燈，指引我、引導我、帶領我，走向生命的主。

我最近觀看了生命恩泉的一個訪談，受訪者是一位非

一般的冒險家——Maisie。她分享了自己的一段經歷：有一天，她無意間看見聖堂內壁報板上的一張海報，上面寫著一個很吸引人的標題：「打開聖經，讓生命改變。」這句話觸動了她，促使她參加了一個與默想聖言相關的活動。透過這次活動，她的信仰得到了改變，心靈也因此獲得了平安。如今，她正走在聖召的道路上，並於去年九月在美國宣發初願。

在她的身上，我深深感受到，世上沒有一件事比跟隨天主更令人喜樂。聖言不僅改變了她的生命，也感染著他人的生命。

我的祈禱與反思：

慈愛的主，聖言成了血肉，居住在人間，與我們同在。求祢帶領我們每日的生活，助我們履行祢的旨意。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 4:12-16

(我們要懷著依恃的心，走近恩寵的寶座。)

天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。沒有一個受造物，在天主面前不是明顯的，萬物在他眼前都是袒露敞開的，我們必須向他交賬。我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。——上主的話。

聖詠 19:8-10,15

【答】：上主，你的話就是神，就是生命。

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！【答】

聖馬爾谷福音 2:13-17

(耶穌不是來召義人，而是來召罪人。)

那時候，耶穌又出去，到了海邊。群眾都到他跟前，他便教訓他們。當他前行時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便向他說：「你跟隨我吧！」肋未就起來跟隨了耶穌。當耶穌在肋未坐席的時候，有許多稅吏和罪人，也與耶穌和他的門徒一起坐席，因為已有許多人跟隨了他。法利塞黨的經師看見耶穌與罪人和稅吏一起吃飯，就對他的門徒說：「怎麼，他與罪人和稅吏一起吃喝？」耶穌聽了，就對他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我不是來召義人，而是召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____