



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.28 【長期服務獎】

「看，我已來到，為承行你的旨意。」(希 10:9)

常年期第三周星期二
希 10:1-10
詠 40:2,4, 7-8, 10, 11
谷 3:31-35



聖多瑪斯·亞奎納聖師紀念

聖人於 1225 年左右，出生於意大利亞奎納公爵之家。先後在加西諾山隱院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。1257 年，與聖文德一起，同獲博士學位。聖人理性思維，有關哲學神學，著作甚多，尤其《神學大全》一書，影響深遠；他教授徒生，為教會一大名師。1274 年 3 月 7 日安逝。1369 年 1 月 28 日，聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

默想：

許多的聖傳記錄中，我們都看到殉道聖人們為主犧牲奉獻。有的是以生命作證道，就像夜空中的火花般，於黑暗中展現一剎那燦爛的光芒。也有的是將一生悠長歲月付出，甚至是默默無聞的長期貢獻，或是著書研理，或是作育培訓，就像聖多瑪斯那般。當然也有的如洗者若翰般，長期貢獻同時加上殉道。

這種長期付出的態度，令我想起工作間的「長期服務獎」。有的人會因目睹同事的多年辛苦得到了肯定，因其努力而受到鼓舞；有的可能不以為然，甚至認為只是一場無關痛癢的表演。以上兩者我都經歷過：剛進入社會工作時對此覺得新鮮，然後覺得它對自己來說過於遙不可及，亦見識過循例或形式化的。直到真正接觸到一些認真努力的同事，在對他們有一定程度認識後，在見證他們獲嘉許或獲得成就之時，對這認可象徵或里程碑之感受，會來的更真實。若與他們的關係是良好，與及對工作是投入的話，感受的程度會更是強烈。而相比起對獲獎者的意義及與友儕的分享，獎項本身只佔「價值」的很小部份。

那麼，聖人聖女們的成就，以及同行教友們的德行，我又有否在意，是否有真切的認識、關心及投入呢？我對這「獎項」的意義，理解了多少，又是否渴望呢？

我的祈禱與反思：

主基督，祢在承行聖父旨意，關心我們並為我們付出這些事上，都展現了極大的熱誠，猶如被這熱忱之火燃盡般。祢知曉我們的不足、乏信甚至冷淡，求祢增加我們對祢的認識、信德及心火，好讓我們堪當承受聖父丁點的恩澤。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 10:1-10

(天主，我在這裏，我來是為承行你的旨意。)

法律既然只有未來美物的影子，沒有那些事物的真相，所以總不能因著每年常獻的同樣犧牲，使那些願意親近天主的人得到成全；因為如果那些行敬禮的人，一次而為永遠潔淨了，良心不再覺得有罪了，祭獻豈不就要停止嗎？可是正因這祭獻才使人每年想起罪過來，因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。」前邊說：「祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。」這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：「看，我已來到，為承行你的旨意。」由此可見，他廢除了先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。——上主的話。

聖詠 40:2,4, 7-8, 10, 11

【答】：上主，看，我已到來，為承行你的旨意。

領：我熱切誠懇地期待了上主，他便垂顧俯聽了我的哀訴。他將新歌置於我口，為讚美我們的天主。【答】

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。【答】

領：我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。【答】

聖馬爾谷福音 3:31-35

(誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。)

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前去叫他。那時，群眾正圍著他坐著。有人給他說：「看，你的母親和你的兄弟在外邊找你。」耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？遂環視他周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____