



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.30 【相愛】

「你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。」  
(谷 4:24)

常年期第三周星期四  
希 10:19-25  
詠 24:1-2,3-4,5-6  
谷 4:21-25



### 真福雷永明司鐸(紀念)

真福雷永明神父 1907 年 12 月 26 日生於意大利西西里島，11 歲時加入方濟會。在紀念孟高維諾進入中國六百周年時 (1926 年)，他知道中國仍未有從原文翻譯的全本中文聖經，就已下決心把聖經翻譯中文。1930 晉鐸，1931 年奉派往中國，赴湖南衡陽，任小修院院長。他隨即自修中文，且自 1935 年起，開始將聖經逐卷翻譯成中文。1945 年 8 月 2 日，雷神父連同四位青年神父，在北平創立「思高聖經學會」，為中文聖經服務。1948 年，思高聖經學會遷往香港，繼續譯經工作，終於 1968 年 12 月 8 日，在香港出版首本從原文翻譯的中文聖經合訂本；1975 年出版《聖經辭典》。雷神父堪稱「中國聖熱羅尼莫」。

雷神父熱愛聖言，孝愛聖母；他說：「瑪利亞伴於我前，我寫作的時候，她的臨在是多麼溫良」。每逢譯好一卷聖經和出版一本新書，雷神父都將它奉獻於聖母台前，並於十二座他深愛的聖母堂奉獻彌撒。

1976 年 1 月 26 日，雷神父安逝香港。1984 年，香港教區胡振中主教向教廷申請開始雷永明神父的列品案；2012 年 9 月 29 日，教宗本篤十六世宣布雷永明為真福，稱許他為：天主上智的謙遜門徒、聖言的忠信使徒、充滿熱誠的遠東傳教士。

普世教會以每年 1 月 26 日作為真福雷永明的自由紀念日。香港教區將它移於 1 月 30 日，作為必行紀念日。

### 默想：

只看到別人的缺點，看不到自己的缺點，可能是很多人的毛病，但並不能夠成為我們不去正視的問題。耶穌說：「你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」我們如何對待人，天主將用同樣的方式衡量我們。

一男子患了中風，左邊的身子不能動了，心中十分痛苦。親友們去安慰他。他說，我不害怕我的病治不好，我擔心我的妻子留不住。沒過多久，他的妻子果然離開了他。親友們罵那位女人薄情。

男子說，不要責備她，是我先不好。接著，他懺悔道：「她做飯忙不過來的時候，我坐在電視前無動於衷」；「她生病需要去醫院的時候，我以工作忙讓她一人自行前往」；「她買了件衣服，滿心歡喜地問我怎麼樣時，我的眼睛甚至都不看上一眼」；「她傷心沮喪，需要我陪伴的時候，我寧願陪朋友消遣直至深夜」；「她每年用心思為我慶祝生辰，但我從來沒有將她的生辰當成是一件重要的大事……」太多太多的事情，一一浮現在他的腦海中。

主耶穌教我們要對等的相親相愛，要做到這點，我們要不斷省察。我們要用同一把尺去量度，亦即是用同一個標準去判斷。己所不欲，勿施於人，是我們中國成語中的一種智慧，也同樣提醒我

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



們如何判斷是非。

現在是新春佳節，讓我們都珍惜眼前的所有人和事，常記著主耶穌的聖言，要洗淨心靈，脫離自我自私自大的心，懷著真誠感恩的心，愛我們的父母，家人和近人，活現天主的愛在人間。

### 我的祈禱與反思：

主耶穌，我們感謝祢無條件的愛我們。我們答應祢，要堅持所明認的信德和愛德，要彼此關懷，努力行善，互相勸勉，決不離棄我們的信仰。亞孟。

### 致希伯來人書 10:19-25

(我們應以完備的信德，堅持所明認的望德，也應該彼此關懷，激發愛德。)

弟兄們！我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血得以進入聖殿，即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路；而且我們既然又有一位掌管天主家庭的偉大司祭；我們就應在洗淨心靈，脫離邪僻的良心，和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的，反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。——上主的話。

### 聖詠 24:1-2,3-4,5-6

【答】：上主！這是尋求你聖容的子民。

領：大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人。【答】

領：這樣的人必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

### 聖馬爾谷福音 4:21-25

(燈應放在燈台上。你們用什麼尺度量人，也要用什麼尺度量你們。)

那時，耶穌向門徒們說：「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？因為沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的；也沒有隱密的事，不是為彰明出來的。誰若有耳聽，聽吧！」耶穌又向他們說：「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_