



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.03 【萬事皆虛】

他們便請求耶穌離開他們的境界。(谷 5:17)

常年期第四周星期一
希 11:32-40
詠 31:20, 21, 22, 23, 24
谷 5:1-20



默想：

福音中看到，耶穌為一個身上附了眾多邪魔的人驅魔。這個邪魔很厲害，使這人力大無比，就算人們用腳鐐和鎖鏈將他捆綁，他也能掙斷，更會用石頭自殘身體。最終耶穌把邪魔「軍旅」打發到豬群內，然後這群為數約二千的豬衝入海裏淹死了。不過當地的人最後卻要耶穌離開他們的地方，這真是令人奇怪的反應，耶穌怎樣說也是幫了他們，把這個無人能制服的

附魔人醫好了啊，所以理應是他們的恩人吧！怎麼會變得不受歡迎，被請離開呢？這可能是因為耶穌令到這些人損失了二千頭豬，人們一心只著眼於經濟損失，對耶穌這善舉置若罔聞。

這事讓我聯想到今年一月初看到的新聞報道，關於香港元朗農場出現非洲豬瘟，政府下令銷毀該農場所有的豬隻，並禁止該豬場運出任何豬隻。在早年禽畜如果出現禽流感、豬瘟等病症而要銷毀時，農場主人都叫苦連天，甚至聽說過有些負責人為了減少損失而作出隱瞞，後來政府便有少許補助以幫助營運者。

在現今的世代，社會都是以經濟利益為先，如果損害了一些人的利益，便不能獲得那些持份者的支持。個人方面，則希望賺得越多錢越好，職業以薪金去衡量，營營役役地工作，務求很快得到晉升，從而提升自己的地位。這樣，人們的身心健康變得次要，在靈性上沒有什麼追求、提升。

不知我們能否像那已脫離邪魔所控制的人，按耶穌所吩咐的，去把福音傳給他人，令更多人認識及皈依天主，以求身、心、靈得到滋養，明白到現世的事都是虛幻，天主會在我們的生命中預備最好的安排，我們無需把錢財名利看得太重要。

我的祈禱與反思：

天主，求祢讓我們明瞭生命的真正意義，不要只著眼於物質財富的享受，而應當尋求靈性上的轉化及提升，追求福音的真締。同時將福音的喜訊傳揚出去，使更多人能奔向祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 11:32-40

(他們藉著信德征服列國，天主為我們早已預備了一種更好的事。)

我還要說什麼呢？我的確沒有足夠的時間再論述基德紅、巴辣克、三松、依弗大、達味和撒慕爾以及眾先知的事：他們藉著信德征服列國，執行正義，得到恩許，杜住獅子的口，熄滅烈火的威力，逃脫利劍，轉弱為強，成為戰爭中的英雄，擊潰外國的軍隊。有些女人得了她們的死者復活，有些人受了酷刑拷打，不願接受釋放，為獲得更好的復活；另有些人遭受了凌辱和鞭打，甚至鎖押和監禁，被石頭砸死，被鋸死，被拷問，被利劍殺死，披著綿羊或山羊皮到處流浪，受貧乏，受磨難，受虐待。世界原配不上他們，他們遂在曠野、山嶺、山洞和地穴中漂流無定。

這一切人雖然因著信德獲得了褒揚，但是沒有獲得所恩許的，因為天主為我們早已預備了一種更好的事，以致若沒有我們，他們決得不到成全。——上主的話。

聖詠 31:20,21,22,23,24

【答】：信賴上主的人，你們的心靈必得安慰。

領：上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

【答】

領：你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。【答】

領：願上主受讚美，因為他在堅固的城內，向我特別顯出他那奇妙無比的慈愛。【答】

領：我雖在惶恐中曾說：「我已被驅逐離開你前。」但我一呼求你，你即刻俯允我的呼聲哀嘆。【答】

領：眾聖徒！你們應愛慕上主，因他保佑信徒，但是他對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。【答】

聖馬爾谷福音 5:1-20

(邪魔，從這人身上出去。)

耶穌和他的門徒來到了海的對岸革辣撒人的地方。耶穌一下船，即刻有一個附邪魔的人，從墳墓裏出來，迎著他走來。原來那人居住在墳墓裏，再沒有人能捆住他，就是用鎖鏈也不能，因為人屢次用腳鐐和鎖鏈將他捆縛，他卻將鎖鏈掙斷，將腳鐐弄碎，沒有人能制服他。他晝夜在墳墓裏或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。他從遠處望見了耶穌，就跑來，跪在他前，大聲喊說：「至高天主之子耶穌，我與你有什麼相干？我因著天主誓求你，不要苦害我！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開此地。那時，在那邊山坡上，有一大群豬正在牧放。他們懇求耶穌說：「請打發我們到那豬群，好讓我們進入牠們內。」耶穌准許了他們；邪魔就出來，進入了豬內。那群豬約有二千，便從山崖上直衝到海裏，在海裏淹死了。放豬的人就逃去，到城裏和鄉間傳報開了；人都出來看是發生了什麼事。他們來到耶穌跟前，看見那個附魔的人，即為「軍旅」所附的人，坐在那裏，穿著衣服，神志清醒，就害怕起來。看見的人就把附魔的人所遇到的事，和那群豬的事，都給他們述說了。他們便請求耶穌離開他們的境界。當耶穌上船時，那曾附過魔的人，懇求耶穌讓他同耶穌在一起。耶穌沒有允許他，但對他說：「你回家，到你的親屬那裏，對他們傳述上主為你作了何等大事，怎樣憐憫了你。」那人就走了，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的何等大事，眾人都驚奇不已。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____