



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

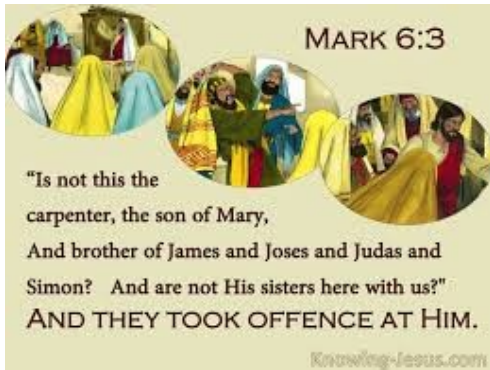
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.02.05 【輕視他人】

常年期第四周星期三  
希 12:4-7, 11-15  
詠 103:1-2, 13-14, 17-18  
谷 6:1-6

「這人不就是那個木匠嗎？」他們便對他起了反感。(谷 6:3)



### 聖亞加大(貞女、殉道)(紀念)

聖女大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮中。

### 默想：

記得小時候讀中一，上經濟科，老師授課時教導關於 Primary Industry(第一產業)、Secondary Industry(第二產業)及 Tertiary Industry(第三產業)，三類產業的分別。到學期測驗，其中一條題目是清潔工人是屬於哪一個產業的人員，我當時立即填了

Primary Industry (第一產業)，到派卷時看到答錯了，才恍然大悟正確答案是 Tertiary Industry(第三產業)。當時答錯了，少了分數固然不開心，覺得自己答題目太大意，可說是老師「送分」的題目啊！我回想答題時，想到清潔工人這一份工作，是因他們學歷低所以只能做清潔工吧！由於以前學校以英文授課，學的不是第一、二、三級產業，而是英文，Primary, Secondary, Tertiary 令我在答題時聯想到的是學歷——小學、中學、大學，真的非常不小心，輕視了這題十分淺白的題目，但我深知自己輕視的，更是清潔工人，覺得他們沒有學歷，只能做低下階層的工作，同時覺得第一產業也是比較低層的。

事實上，第一產業，是以利用原始資源化為產品的工業，例如農業、漁業、礦業等，而第三產業則是服務業，完全不存在高低之分！我當時心裏感到非常羞愧啊，事隔這麼多年，我對此仍深刻銘記，時常提醒自己不要看輕任何人和事！

很可惜，就在數月前，我幾十份小冊子給印刷公司印制，就在前往拿成品途中我發現到其中一頁內容有誤，我到達印刷公司時告訴老闆問題，老板著我立即修改，不過最快也要第二朝再給我新的成品因當時已接近關店時間。我弄好文件後見到老闆忙於應付其他人客，然後有一位員工問我有什麼幫忙，一看他年紀比較大，似乎是店舖的雜工，我覺得這些要用電腦處理，他應該不懂吧！誰知他知道我的情況後二話不說，幫我印好修改的頁數再換走所有小冊子錯誤的部份，讓我即時可拿走！噢！主啊！為什麼我還是會出現輕視他人的態度呢？

福音中看到人們雖見識到耶穌有驚人的智慧，可是仍抱持疑惑及輕視的心態，覺得耶穌出身於木匠，屬於低下階層，不會擁有此等見識，所以對耶穌起反感，雖然我沒有對清潔工及那位印刷店員工起反感，但我還是覺得我與這些納匪肋人沒大分別，均是在輕視他人！大家又有沒有和我一樣曾經這樣呢？

### 我的祈禱與反思：

上主，我們每個人都是按照祢的肖像所造，不分貴賤、沒有高低，願我們對待他人都能真心誠意不帶任何輕視的心，按祢的教導去愛其他人。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 12:4-7, 11-15

(上主懲戒他所愛的。)

你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。你們竟全忘了天主勸你們，好像勸子女的話說：「我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡他的譴責，因為上主懲戒他所愛的，鞭打他所接管的每個兒子。」為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？

固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。為此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝；你們的腳應履行正直的路，叫瘸子不要偏離正道，反叫他能得痊癒。

你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。——上主的話。

### 聖詠 103:1-2, 13-14, 17-18

【答】：上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人。

領：我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。他原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。【答】

領：但上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：就是臨於那些遵守他盟約的人。【答】

### 聖馬爾谷福音 6:1-6

(先知除了在自己的本鄉外，是沒有不受尊重的。)

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂週遊四周各村施教去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_