



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.06 【全心信靠天主】

在萬軍上主的城裏，即我們天主的城堡，我們所見正如所聞：
天主必使城堡永固。(詠 48:9)

常年期第四周星期四
希 12:18-19, 21-24
詠 48:2-3, 3-4, 9, 10-11
谷 6:7-13



聖保祿三木司鐸及同伴(殉道)(紀念)

保祿三木於公元 1564 或 1566 年左右，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他 25 位教友（其中有一名 13 歲的華僑教友名鄭安道），一同被捕，備受凌辱，終於 1597 年 2 月 5 日，解至長崎，捆拴在十字架上，一一被長矛刺死，為主殉道。

默想：

今天的福音，講述耶穌派遣門徒兩個兩個出去承行天主旨意，傳福音，並授與他們制伏邪魔的權柄。

其實耶穌很了解我們人，知道我們的軟弱，明白到當人一有超乎自己所想的能力時，就會容易驕傲，覺得自己好叻，覺得這些能力是自己的，於是忘記了天主。耶穌知道門徒去傳教時亦會遇到被拒絕或被反對的事，所以囑咐他們出去傳福音時，在路上只帶一根棍杖以幫助走路，其他什麼也不要帶，連替換的衣服和維持生命的食物也不要帶，相信耶穌的目的就是要他們學習謙卑，全心信靠天主。

但人很難做到什麼都不掛慮，將自己的所有都奉獻給天主，完全信靠主，以承行天主的旨意。即使你真的能做到奉獻自己最好的給天主，也必定會受到阻撓或嫉妒。所以，親近天主並不容易，承行天主旨意的路更不會容易走，必定會遇到困難和需要有所犧牲，所以耶穌提醒門徒們，天主才是他們唯一需要的，只要心中有天主，一切天主自會照料。

記得我在一次醫院探訪被拒絕的經驗。那次我遇到一位因住進醫院已一段長時間而心情煩燥的病人，當她一看見我，便立即破口大罵，口出怨言，以發洩她心中的鬱悶，當刻我並不好受，但我亦不懂反應，呆站在她床邊任由她大罵，幸好天主派遣一位醫院助理，助我解困，離開現場，事後我萌生退出探訪的行列。後來得到牧靈部同工為我舒解困擾，讓我想起耶穌傳教時所受的委屈比我更大更多，但祂卻一句怨言也沒有，還願意繼續承行天主的旨意，我頓感慚愧，才打消退出的念頭。

願大家能勇敢地面對因天主而來的挑戰和困難，因為承行天主旨意的人是有福的，亞孟！大家加油！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱與反思：

天父啊！求祢給我智慧和能力，在承行祢的旨意時，能以平安喜樂的心，面對一切不如意和困難的事，亞孟！

致希伯來人書 12:18-19,21-24

(你們所接近的是熙雍山和永生天主的城。)

你們原來並不是走近了那可觸摸的山，那裏有烈火、濃雲、黑暗、暴風、號筒的響聲以及說話的聲音，當時那些聽見的人，都懇求天主不要再給他們說話。並且所顯現的是這麼可怕，連梅瑟也說：「我很是恐慌戰慄。」然而你們卻接近了熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷，接近了千萬天使的盛會，和那些已被登錄在天上的首生者的集會，接近了審判眾人的天主，接近了已獲得成全的義人的靈魂，接近了新約的中保耶穌，以及他所灑的血：這血比亞伯爾的血說話說得更好。——上主的話。

聖詠 48:2-3,3-4,9,10-11

【答】：天主，我們在你的殿裏，沉思默念著你的仁慈。

領：在我們天主的城池中，上主至大，應受到讚頌。他的聖山巍峨高聳，是普世的歡喜。

【答】

領：北方中心熙雍聖山，是大王的城邑。天主居於堡壘中央，顯自己為穩固的保障。【答】

領：在萬軍上主的城裏，即我們天主的城堡，我們所見正如所聞：天主必使城堡永固。

【答】

領：天主，我們在你的殿裏，沈思默念著你的仁慈；天主，你的名號遠達地極，你受的讚美亦應該如此。你的右手全充滿了正義。【答】

聖馬爾谷福音 6:7-13

(耶穌開始派遣門徒出去。)

那時候，耶穌叫來十二門徒，開始派遣他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏邪魔的權柄，囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。又對他們說：「你們無論在那裏，進了一家，就住在那裏，直到從那裏離去；無論何處不接待你們，或不聽從你們，你們就從那裏出去。拂去你們腳下的塵土，作為反對他們的證據。他們就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____