



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.07 【肖似天主】

上主，我在尋求你的儀容。(詠 27:8)

常年期第四周星期五

希 13:1-8

詠 27:1, 3, 5, 8-9

谷 6:14-29



默想：

今天的福音，是大家耳熟能詳的若翰被黑落德斬首，不過我們今次專注於人們說耶穌是誰，因為福音一開始就講及以色列人猜測耶穌是誰。人們說耶穌是從死者中復活了洗者若翰、是厄里亞、是古先知中的一位，而黑落德更肯定的說耶穌就是被他所斬首的那個若翰復活了。他們這樣猜測，應該是因為看到耶穌的能力和行為表徵，與古先知相似，同時亦可能是因為想認識和了解

耶穌多些。

記得耶穌也曾這樣問過祂的門徒：「人們說人子是誰？」，及後再問門徒們：「你們說我是誰」(瑪 16:13, 15)。相信耶穌這樣問門徒，是想知道人們和門徒對祂的認識和了解有多深。

人們之所以猜測耶穌是這些人，是因為這些人都是天父所派遣的，並且由天父給予他們某種能力。這與耶穌不同，因為耶穌是天主子，祂在起初已與天父一起，當然超性的能力也集於一身了，就如子女從父母的基因遺傳得了相同的基因，他們之間樣貌品性會相似；在成長的過程中，因與父母同住，他們的行為、品格也會相似一樣。

我們既是天主按照祂自己的肖像所造，所以我們的靈魂本質肖似天主；但倘若我們不時常與天主往來，或與祂親近，那天主的肖像就被蒙塵了。我聽過不少朋友問我，你們教徒不是說要愛主愛人的嗎？為何 A 君是教友，但他的行為這麼低劣？

聖德蘭修女，就是親近天主的最好見證，她慈悲的面容不但肖似天主，她整個人，內外都與主相似。德蘭修女自領堅振後，便充滿對世人的愛。她成立的修會，每天出發去尋找和服務那些被遺棄，得不到愛和沒有人照顧的人，因為從他們身上，德蘭修女看到了耶穌。

德蘭修女的工作見證了愛的喜悅和人性的尊嚴，事無大小都以愛心盡力而為，並得到天主那超於一切的友誼。所以我們豈能只滿足於外表是基督徒的身份，而應該整個人，整合地內外都與主相似。那麼世人因此就可認出我們是耶穌的門徒。(參若 13:35)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱與反思：

天父啊！求祢增加我對祢的望德，以及加強我的恆心和毅力，好使我能每天與祢親近，從而更認識祢和更真正的肖似祢，亞孟！

致希伯來人書 13:1-8

(耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。)

弟兄相愛之情應當常存。不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。你們應懷念被囚禁的人，好像與他們同被囚禁；應懷念受虐待的人，好像你們也親身受了一樣。在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。待人接物不應愛錢；對現狀應知足，因為天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你。」所以我們可放心大膽地說：「有上主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？」你們應該記念那些曾給你們講過天主的道理，作過你們領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。——上主的話。

聖詠 27:1,3,5,8-9

【答】：上主是我的光明，我的救援。

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。【答】

領：因為在我困難的時日，他將我藏在他的帳棚裏；將我藏在他帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。【答】

聖馬爾谷福音 6:14-29

(是我所斬首的若翰復活了！)

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的缘故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____