



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.12 【中心】

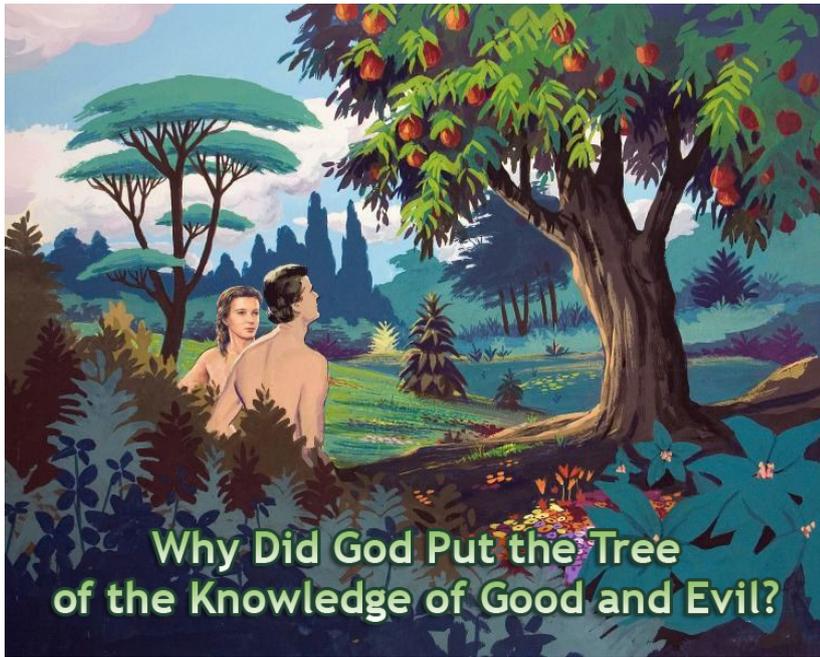
生命樹和知善惡樹在樂園中央。(創 2:9)

常年期第五周星期三

創 2:4-9, 15-17

詠 104:1-2, 27-28, 29-30

谷 7:14-23



默想：

創世紀中描述天主創造世界的過程。從創造的次序，我們可以看到天主的安排十分周到，讓世界萬物有序地出現，給人可以安心在此居住創造了條件，堪稱為樂園。樂園的中央有兩棵樹：生命樹和知善惡樹，這兩棵樹的出現卻使我們有點費解；我們知道生命樹的果子使人吃了永遠不死(創 2:22)，及從其後的發展，我們也知道吃了知善惡樹的果子使人喪亡，這兩棵樹在樂園中的存在到底有什麼意思？

在默想中想起，生命樹代表著永恆的生命，知善惡樹代表唯獨天主才可擁有的能力，因為祂是全知的，包括事件的前因後果，各人心中所思，可以判斷每個人的善與惡；所以這兩棵樹是天主的特性和能力的象徵，放在樂園中央，是告訴我整個樂園是以天主為中心，人能享受樂園中的一切，滿懷希望，平安喜樂地度過每一天，全賴天主的能力和賜予。

人是天主的肖像，雖沒有如天主般的知善惡能力，無法正確地判斷他人的善與惡，人卻有能力給他人帶來希望、喜樂與平安。最大的障礙，是我們是否願意以天主為中心，效法祂的願意賜予和分享，以他人的需要為依歸，抑或以自我為中心，先考慮自己的利益為優先。

我的祈禱與反思：

仁慈的上主，祈求祢移除我自我中心思想的障礙，願意發揮像主基督以天主為中心的犧牲精神。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 2:4-9,15-17

(上主天主將人安置在伊甸的樂園內。)

在上主天主創造天地時，地上還沒有灌木，田間也沒有生出蔬菜，因為上主天主還沒有使雨降在地上，也沒有人耕種土地，有從地下湧出的水浸潤所有地面。上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將他形成的人安置在裏面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。

上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。上主天主給人下令說：「樂園中各樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。」——上主的話。

聖詠 104:1-2,27-28,29-30

【答】：我的靈魂，請你向上主頌讚！

領：我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：身披光明，好像外氅。【答】

領：這一切生物都瞻仰著你，希望你按時給牠們飲食。你一賜給牠們，牠們便會收集，你一伸你的手，牠們便得飽食。【答】

領：你若停止牠們呼吸，牠們就要死去，就再回到牠們所由出的灰土裏去。你一噓氣，萬物創成，你使地面，更新復興。【答】

聖馬爾谷福音 7:14-23

(從人裏面出來的，才污穢人。)

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____