



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2025.02.13 【信德的成長】

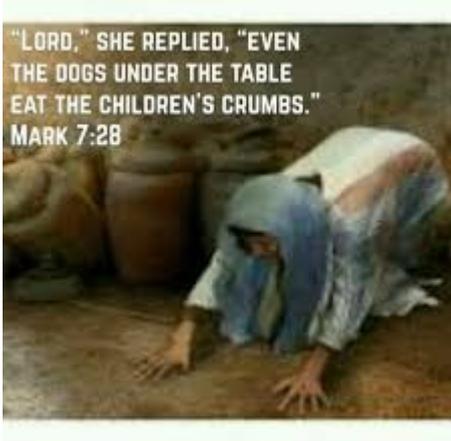
常年期第五周星期四

創 2:18-25

詠 128:1-2,3,4-5

谷 7:24-30

「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」  
(谷 7:28)



### 默想：

常言道，為一個基督徒來說，「信、望、愛」三德，是我們信仰生活不可或缺的德行，然而，「信德」為三德之首，但這德行是需要經得起考驗，才能得以健康成長。

福音中的客納罕婦人，正是面對着信德的挑戰和考驗。她雖是一位外邦人，在當時的社會中，一直被以色列人所歧視，認為他們因與外邦人通婚，受着外邦人的文化和宗教的同化。因此，當她祈求耶穌替其女兒治病時，似乎也受到冷淡的對待。當然，在耶穌與她的對話中：「拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」(谷 7:27)

耶穌不是歧視她，而是想藉此試探這婦人的信德。

不過，雖然客納罕婦人多次受到沉默、冷落和拒絕，但她卻心想：「若我更謙卑自下地懇求耶穌，或許就有機會讓祂再次聽到她的祈求。」從這點來看，婦人的信德是來自她的謙遜，她謙遜地接受了這樣的羞辱。

為我們而言，我們的信德又會怎樣地展現出來？我們每次在彌撒聖祭中領受耶穌基督的體血時，又有否以謙卑的心，並懷有信德呢？就讓我們學習客納罕婦人的表現，每天謙遜地度我們的信仰生活，使我們的信德日漸成長。

### 我的祈禱與反思：

天主，祢的恩寵是我們唯一的希望，求祢使我們常懷熱切的信德來依賴祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 2:18-25

(上主引女人到亞當前；二人成為一體。)

上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」上主天主用塵土造了各種野獸和天空中的各種飛鳥，都引到人面前，看他怎樣起名；凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。人遂給各種畜牲、天空中的各種飛鳥和各種野獸起了名字；但他沒有找著一個與自己相稱的助手。上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人前，人遂說：「這才真是我的親骨肉，她應稱為「女人」，因為是由男人取出的。」為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。——上主的話。

### 聖詠 128:1-2,3,4-5

【答】：敬畏上主的人，真是有福。

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福，惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

### 聖馬爾谷福音 7:24-30

(小狗在桌子底下，也可吃孩子掉下的碎屑。)

耶穌從革乃撒勒動身，往提洛和漆冬境內去了。耶穌進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。當下就有一個婦人，她的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前。這婦人是個外邦人，生於敘利腓尼基；她懇求耶穌把魔鬼從她女兒身上趕出去。耶穌向她說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」那婦人卻回答說：「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她一回到自己家裏，看見孩子躺在床上，魔鬼已出去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_