



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.18 【按上主的話語去生活】

諾厄全照上主吩咐他的做了。(創 7:5)

常年期第六周星期二

創: 6: 5-8; 7:1-5, 10

詠: 29:1,2,3-4,3,9-10

谷: 8:14-21



默想：

今天的福音，承接上文，耶穌拒絕給法利塞人徵兆後，離開現場，和門徒們往對岸去，此時，門徒發覺，忘了帶餅，就憂心起來，儘管耶穌提醒他們，祂曾兩次增餅，他們仍不明白。

反觀今天的讀經一，諾厄在上主以洪水滅世之際，信靠了上主。當時，天主見人類罪大惡極，決議消滅人類和所有生物，僅保留諾厄一家，諾厄依照上主的吩咐和指示，建造方舟、找飛禽走獸等等（創 6:14-22）。可以想像，諾厄好大可能從沒有做過這些工作，如何造一隻大船，如何捉

著各種各樣的飛禽走獸，如何為人畜準備糧食等等，這簡直是一項不可能的任務。還有，當其他人問起，諾厄又該如何應對？可是，他按上主的吩咐，在天主的指引下，一一完成。他造好方舟後，照上主吩咐，把家人、飛禽走獸帶到方舟去，在洪水中倖存之餘，配合了天主的救恩工程。

當上主給我們任務時，我們有沒有像諾厄一樣，信靠上主，遵照祂的吩咐去做呢？

我的祈禱與反思：

主，祢的話是我步履前的靈燈，是我路途上的光明（詠 119:105）。求祢幫助我，像諾厄一樣，一心依靠祢，努力遵照祢的話語去生活。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 6:5-8;7:1-5,10

(我將我所造的人由地面上消滅。)

上主見人在地上的罪惡重大，人心天天所思念的無非是邪惡；上主遂後悔在地上造了人，心中很是悲痛。上主於是說：「我要將我所造的人，連人帶野獸、爬蟲和天空的飛鳥，都由地面上消滅，因為我後悔造了他們。」惟有諾厄在上主眼中蒙受恩愛。

上主對諾厄說：「你和你全家進入方舟，因為在這一世代，我看只有你在我面前正義。由一切潔淨牲畜中，各取公母七對；由那些不潔淨的牲畜中，各取公母一對；由天空的飛鳥中，也各取公母七對；好在全地面上傳種。因為還有七天，我要在地上降雨四十天四十夜，消滅我在地面上所造的一切生物。」諾厄全照上主吩咐他的做了。七天一過，洪水就在地上氾濫。——上主的話。

聖詠 29:1,2,3-4,3,9-10

【答】：上主必以平安降福他的人民。

領：天主的眾子，請讚美上主，請將主名的榮耀，歸於上主，穿上聖潔的華服，朝拜上主。【答】

領：上主的聲音響徹水面，上主臨到澎湃的水面。上主的聲音具有威權，上主的聲音具有莊嚴。【答】

領：天主雷鳴在顯示莊嚴，凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮。」上主坐在洪水之上，上主永遠高坐為王。【答】

聖馬爾谷福音 8:14-21

(你們應當提防法利塞人和黑落德的酵母。)

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____