



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.19 【神貧、成聖】

因為人心的思念從小就邪惡 (創 8:21)

常年期第六周星期三
創 8:6-13,20-22
詠 116:12-13,14-15,18-19
谷 8:22-26



默想：

在今天的讀經中，有一句說話讓我很震驚。在諾厄方舟這件事中，天主以洪水滅世。天主後來說：「我再不為人的緣故咒罵大地，因為人心的思念從小就邪惡」。雖然人是按天主的肖像而造成，但我們卻比其他飛禽走獸，花草樹木更不堪。野獸雖然殺戮，但只是為果腹生存，牠們不會因惡意謀害其他生物。然而，人卻會因各種惡念做出各種傷天害理的惡事，甚至害己害人。

其實，天主給了我們人類最獨特的思考能力和智慧，亦賦予我們自由意志去行事做人。所以我反省，人有智力，但智性是中立的，可以行善，亦可作惡。就因為我們心思邪惡，人性軟弱，所以我們更加需要依靠天主。滅世的洪水和耶穌在瞎子眼上吐的唾沫，都可能象徵著我們藉水洗禮而得到潔淨的機會，可以重修作為天主子女的關係。因此，智性雖然讓人類超越其他生物，但神聖才是我們應嚮往的。所以耶穌基督給予我們在世的任務是努力成聖，才可擺脫邪惡的心思，堪作天主創造這世界的管理人。

我的祈禱與反思：

無限智慧的天主，祢看透了我的一切，求祢憐憫我等罪人，救我們免於誘惑凶惡。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 8:6-13,20-22

(他往外觀望，看見地面已乾。)

過了四十天，諾厄開了在方舟上做的窗戶，放了一隻烏鴉；烏鴉飛去又飛回，直到地上的水都乾了。諾厄等待了七天，又放出一隻鴿子，看看水是否已由地面退盡。但是，因為全地面上還有水，鴿子找不著落腳的地方，遂飛回方舟；諾厄伸手將牠接入方舟內。再等了七天，他由方舟中又放出一隻鴿子，傍晚時，那隻鴿子飛回他那裏，看，嘴裏啣著一根綠的橄欖樹枝；諾厄於是知道，水已由地上退去。諾厄又等了七天再放出一隻鴿子；這隻鴿子沒有回來。

諾厄六百零一歲，正月初一，地上的水都乾了，諾厄就撇開方舟的頂觀望，看見地面已乾。諾厄給上主築了一座祭壇，拿各種潔淨的牲畜和潔淨的飛禽，獻在祭壇上，作為全燔祭。上主聞到了馨香，心裏說：「我再不為人的緣故咒罵大地，因為人心的思念從小就邪惡；我也再不照我所作的打擊一切生物了，只願大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。」——上主的話。

聖詠 116:12-13,14-15,18-19

【答】：上主，我要獻給你讚美之祭。

領：我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。【答】

領：我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在你中間。【答】

聖馬爾谷福音 8:22-26

(他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。)

那時候，耶穌和他的門徒來到貝特賽達，有人給耶穌送來一個瞎子，求他撫摸他。耶穌便拉著瞎子的手，領他到村外，在他的眼上吐了唾沫，然後又給他覆手，問他說：「你看見什麼沒有？」他舉目一望，說：「我看見人，見他們好像樹木在行走。」然後，耶穌又按手在他的眼上，他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。耶穌打發他回家去說：「連這村莊你也不要進去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____