



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.20 【放下自我跟隨主耶穌】

因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。(谷 8:33)

常年期第六周星期四

創 9:1-13

詠 102:16-18,19-21,29,22-23

谷 8:27-33



默想：

今日福音中，伯多祿因為愛自己的師傅，關心耶穌的安危，所以勸他不要去犯險。雖然他一片好心，但他其實沒有將耶穌一直以來告訴他們，他要受苦難致死、救贖世人這一件事聽進去。是什麼令伯多祿聽不到耶穌的說話，是什麼阻礙了他？我覺得伯多祿像我們這些平凡人一樣，都受到世俗的影響，跳不出自我的觀念，所以聽不進師傅的話。

我想以自己最近的一些事件作為例子。我住在北美地區，在我們這城市經常有許多流浪漢出沒，大家見怪不怪。最近天氣寒冷，他們的狀況困難，更多人上街尋求幫助。可是，最近經濟不佳，大家都比較節儉生活，自然對金錢都比較敏感。當我看到街上的流浪漢，有時都想給他們一些錢，好讓他們吃一頓熱飯。可是，有時候總有許多世俗的聲音來阻礙我：「這個人吸食毒品不值得幫忙」，又或我想到自己也不是很富裕，所以便沒有進一步行動，給予對方一點幫助。細心反省，原來阻礙的就是我的自我。我只是看見了我自己的匱乏，卻沒有看到他人的匱乏。我看見他人的過錯，卻沒有看見我自己也是滿身的罪過。當然，我並不同意吸毒的行為，可是我估計他會拿錢去吸毒，這不是判斷人嗎？

有一天，我甚至看見一位赤着腳，身上只披著垃圾袋的流浪漢，在寒冷的天氣中行走。我本想上前給予幫助，但卻慢了一步。後來自己很後悔，我像看到了需要幫助的耶穌，但卻沒有行動。我希望天主會給我多一些幫助和鼓勵，讓我走出自我，走向他人。

我的祈禱與反思：

無限仁慈的天主，我自以為是，又盲又聾，祢卻從不嫌棄我，更將恩寵白白賜給我。求祢讓我也能勇敢將這份愛白白分享出去，跟隨祢背上自己的十字架。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 9:1-13

(我把虹霓放在雲間，作我與天地之間立約的標記。)

天主祝福諾厄和他的兒子們說：「你們要滋生繁殖，充滿大地。地上的各種野獸，天空的各種飛鳥，地上的各種爬蟲和水中的各種游魚，都要對你們表示驚恐畏懼：這一切都已交在你們手中。凡有生命的動物，都可作你們的食物；我將這一切賜給你們，有如以前賜給你們蔬菜一樣；凡有生命，帶血的肉，你們不可吃；並且，我要追討害你們生命的血債：向一切野獸追討，向人，向為弟兄的人，追討人命。凡流人血的，他的血也要為人所流，因為人是照天主的肖像造的。你們要生育繁殖，在地上滋生繁衍。」

天主對諾厄和他的兒子們說：「看，我現在與你們和你們未來的後裔立約，並與同你們在一起的一切生物：飛鳥、牲畜和一切地上野獸，即凡由方舟出來的一切地上生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我在我與你們以及同你們在一起的一切生物之間，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地之間立約的標記。」——上主的話。

聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23

【答】：上主由高天之上垂顧人間。

領：上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。【答】

領：讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。【答】

領：願你僕人的子女居家安康，願他們的子孫在你前永昌。為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

【答】

聖馬爾谷福音 8:27-33

(你是默西亞，人子必須受許多苦。)

那時候，耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯多祿便拉他到一邊，開始諫責他。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____