



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

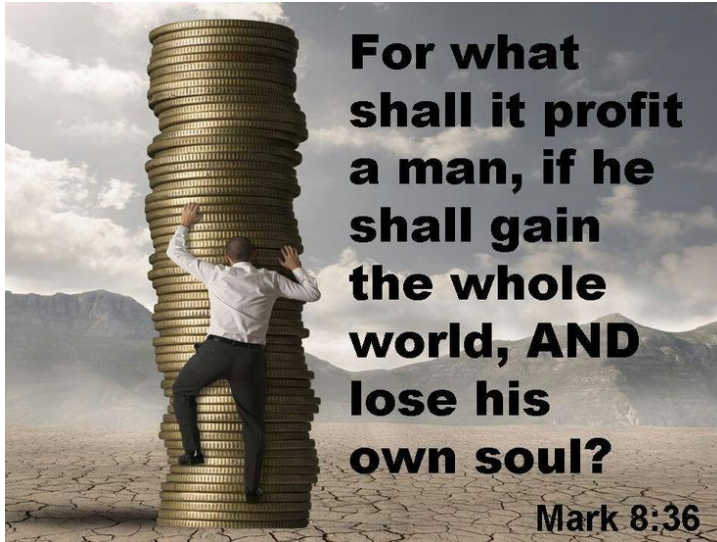
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.21 【你的人生終向是什麼？】

「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？」
(谷 8:36)

常年期第六周星期五
創 11:1-9
詠 33:10-11,12-13,14-15
谷 8:34-9:1



默想：朋友！一般而言，當我們遭遇到人生的低潮、錯折、疾病或不如意時，我們才會意識和思考人生在世究竟是為了什麼？人生的終向是什麼？答案可能每人不同，但卻有一個共通點：就是問題觸及自己切膚之痛時，我們就會問為什麼！

今天的福音卻告知我們，作為基督徒應有的生活態度及人生目標：

1. 誰若願意跟隨基督，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨祂；因為天主給予我們每人一個使命，藉祂給予的恩寵而盡力完成。
2. 誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；因為主基督教導我們最大的愛情就是犧牲，正如父派遣子耶穌犧牲來救贖我們。因此，誰若為主和福音的原故，喪失自己性命，必要救得性命。
3. 人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？這是主耶穌基督親自問的問題，我們會如何回答呢？既然我們每人都有使命，每個角色都有其責任，那麼，我們人生的追求是什麼呢？

主耶穌基督的問題，正正是答案的所在，因為很容易明白的是：若人縱然賺得全世界，但沒有能力享用，例如患上疾病甚或死亡，那為我們有什麼益處呢？主耶穌願我們上更高的層次：人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？因為人之所以為人，是由肉身及靈魂組成；人若沒有靈魂，還算是人嗎？

我的祈禱與反思：

天主！祢竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致死亡，反而獲得永生。求祢賜予我們足夠的恩寵，認識什麼是人生真正的終向，從而在生活中為祢作證。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 11:1-9

(我們下去，混亂他們的語言。)

當時全世界只有一種語言和一樣的話。當人們由東方遷移的時候，在史納爾地方找到了一塊平原，就在那裏住下了。他們彼此說：「來，我們做磚，用火燒透。」他們遂拿磚當石，拿瀝青代灰泥。然後彼此說：「來，讓我們建造一城一塔，塔頂摩天，好給我們作記念，免得我們在全地面上分散了！」上主遂下來，要看看世人所造的城和塔。上主說：「看，他們都是一個民族，都說一樣的语言。他們如今就開始做這事；以後他們所想要的，就沒有不成功的了。來，我們下去，混亂他們的語言，使他們彼此語言不通。」於是上主將他們分散到全地面，他們遂停止建造那城。為此，人稱那地為「巴貝耳」，因為上主在那裏混亂了全地的語言，且從那裏將他們分散到全地面。——上主的話。

聖詠 33:10-11,12-13,14-15

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！

領：上主使異幫的計劃無緒，使萬民的策略廢去。上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。【答】

領：尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：他由自己的居處，視察大地的眾庶；他既創造了眾人的心靈，當然知曉人的一切言行。【答】

聖馬爾谷福音 8:34-9:1

(誰若為我福音的原故，喪失自己的性命，必要救得性命。)

那時候，耶穌召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的原故，喪失自己性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」

耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____