



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.22 【主為我牧！】

「你是默西亞，永生天主之子。」(瑪 16:16)

常年期第五周星期六
伯前 5:1-4
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6
瑪 16:13-19



建立聖伯多祿宗座(慶日)

本慶節始於第四世紀時的羅馬，紀念伯多祿宗徒宣認耶穌為天主子、默西亞。耶穌就把伯多祿及他的繼任人，立為教會團結共融的最高有形可見之連繫。

默想：

今日的福音，主耶穌又問大家：「人們說人子是誰？」朋友，這問題，請問您會如何回答呢？當然，今天的我們可以知道主耶穌是誰，但耶穌時代，若沒有聖神的光照，誰能可以給予正確的答案呢！

只要我們打開心靈，開放自我，願意跟隨主耶穌基督，願意配合聖神的帶領和光照，相信我們較容易明白天主的旨意。就如主耶穌召選聖伯多祿為宗徒之長一樣，今天當我們明認耶穌「是默西亞，永生天主之子」時，我們如同聖徒一樣，被主耶穌稱為「有福的」。因為不是肉和血啟示了我們，而是天父；所以，我們每天都需要意識天主聖三的臨在，更要感恩和讚美天主在我們身上所行的奇事，例如：遇有不如意事仍然相信天主，仍然依賴祂！

我的祈禱與反思：

上主，求祢保護我們，使我們在任何困擾與打擊下，決不動搖，穩立於宗徒傳下來的信仰。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 5:1-4

(我這同為長老的，為基督的苦難作證。)

我這同為長老的，為基督苦難作證的，以及同享那將要顯示的光榮的人，勸勉你們中間的眾長老：你們務要牧放天主托付給你們的羊群；盡監督之職，不是出於不得已，而是出於甘心，隨天主的聖意；也不是出於貪卑鄙的利益，而是出於情願；不是做托你們照管者的主宰，而是做群羊的模範。這樣，當總司牧出現時，你們必領受那不朽的榮冠。——上主的話。

聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

【答】

聖馬爾谷福音 16:13-19

(你是伯多祿，我要把天國的鑰匙交給你。)

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石）：在這磐石上，我要建立我的教會：陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____