



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.02.24 【希望與相信】

「我信！請你補助我的無信吧！」(谷 9:14)

常年期第七周星期一  
德 1:1-10  
詠 93:1, 1-2, 5  
谷 9:14-29



### 默想：

2025 禧年的主題是希望。教宗方濟各在禧年詔書提到，「我們有時也會遇到對未來灰心喪志、悲觀失望、憤世嫉俗的人，他們好像看不到世界會帶來幸福和希望。」如何將希望帶給處於失望的人？教宗接著說：「願禧年成為我們眾人重燃希望的機會，天主的話語會幫助我們找到希望的原由。」(《望德不叫人蒙羞》)。

信仰可以讓人看到希望。有時信徒卻可能是希望的障礙。福音中，一位父親便經歷了希望和失望。他找耶穌的門徒為他附魔的兒子驅魔，可是門徒卻讓父親失望了。可以想像，當這位父親與耶穌相遇時，可能懷疑過耶穌能否幫助他的兒子，否則他不會向耶穌說：「你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們吧！」由此想到，在今天作為耶穌的門徒，我的一切言行，亦會影響別人對主耶穌的印象和信心。我可以幫助別人看到希望，也可以破壞希望。我如何可以成為一位希望的朝聖者呢？

「望德是以信德為基礎」(《望德不叫人蒙羞》)。要讓他人從我們身上看到希望，首先必須有堅強的信德。福音中的父親起初信德不足，但他卻展現了大智慧，向主耶穌坦誠道：「我信！請你補助我的無信吧！」(谷 9:14) 出於對兒子的愛，他勇於承認自己信德的不足，並向耶穌求助。即使在信德薄弱的時候，我們仍然知道，可以誠心向主求助，祈求祂補足我們的無信，好叫我們接受祂的恩寵，也讓他人找到希望的原由。

### 我的祈禱與反思：

主耶穌，我知道自己的軟弱和渺小，求祢補助我的信德，使我有能力以言以行去為你作證，讓世人在這無信的世代看到希望。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 德訓篇 1:1-10

(智慧受造於萬物之先。)

一切智慧，皆來自上主，並且永遠就和他同在。海沙、雨點和永遠的日子，誰能數清？天之高，地之寬，淵之深，誰又能測量？智慧受造於萬物之先；明達的智慧，從永遠就有。智慧的根源，曾啟示給誰？她的計謀，有誰認識？惟有一位明智，他是最可敬畏的，即那坐在自己寶座上的上主。他創造了智慧，注視了她，數清了她，遂把她傾注在他一切的化工上；並照自己的恩賜，傾注在一切有血肉的人身上；又將她賜給愛慕自己的人。——上主的話。

### 聖詠 93:1,1-2,5

【答】：上主為王，以尊威作衣冠。

領：上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。【答】

領：他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。【答】

領：上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。【答】

### 聖馬爾谷福音 9:14-29

(我信，請你補助我的無信吧！)

那時候，耶穌同伯多祿、雅各伯和若望下山，來到門徒那裏，看見一大群人圍著他們，經師和他們正在辯論。全民眾一看見了耶穌，就都驚奇，立刻向前跑去問候他。耶穌問門徒說：「你們和他們辯論什麼？」群眾中有一個回答說：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞巴魔鬼；無論在那裏，魔鬼抓住他，就把他摔倒。他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」耶穌開口向他們說：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裏來！」他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。耶穌問他的父親說：「這事發生在他身上有多少時候了？」他回答說：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裏或水裏，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們吧！」耶穌對他說：「『你若能』，為信的人，一切都是可能的！」小孩子的父親立刻喊說：「我信！請你補助我的無信吧！」耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：「他死了！」但是耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。耶穌進到家裏，他的門徒私下問他說：「為什麼我們不能趕他出去？」耶穌對他們說：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_