



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.25 【謙卑的接受試探】

我兒，你前去服侍上主時，應預備你的心承受試探。(德 2:1)

常年期第七周星期二

德 2:1-13

詠 37:3-4, 18-19, 27-28, 39-40

谷 9:30-37



默想：

電影《教宗選戰》早前贏得金球獎最佳劇本獎；也得到奧斯卡 8 項提名(執筆時未知得獎結果)。《教宗選戰》劇情緊湊，很有張力，故事以選教宗的過程開展，揭露不同候選人的秘密，有很多刻劃人性的情節。電影令我想起今天的福音—耶穌預言自己受苦受難和門徒們爭著做「老大」。把兩小段經文連著讀，難免不會聯想，門徒是不是聽了耶穌受難的預言，因而要爭取做團體的領袖？想到這裡不禁慨嘆，人性是軟弱的，即使是願意為天主服務的人也不能例外。

不過，今天的讀經一卻給我一個重要的提醒：「你前去服侍上主時，應預備你的心承受試探。」(德 2:1) 原來試探並不是一個意外，而是一個必經的過程，是我們靈性成長的機會。耶穌親自揀選的門徒，的確經歷過不少的試探，有人跌倒，卻有更多人在天主的扶持下得到了轉化。

說回《教宗選戰》，劇情峰迴路轉，大部份情節由人物推動，可能讓人忽略了在真正選教宗時天主的參與。不過留意到電影中，主角兩次填寫投票紙時，一次地動山搖(投自己一票時)，一次清風吹拂(按良心投票時)，導演似乎也在寓意，有一種無形的牽引，帶動了團體的抉擇。這令我又想到德訓篇的經文：「有誰保持了對他的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了他，而被他輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。」天主是信實的天主，只要不執著於自我，以謙卑的態度，保持對祂的信賴、依持，必能克服試探，得祂的救援。

我的祈禱與反思：

主耶穌，我知道憑我一己之力總不能抗拒種種的試探。請祢憐憫我的軟弱，與我同在，助我在靈性上得以成長，堅固我的信德，好能戰勝生活中的考驗。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 2:1-13

(應預備你的心承受試探。)

我兒，你前去服侍上主時，應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；在災難中，不要慌張。與天主保持聯繫，總不要離棄他，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。你只管信賴天主，他必扶持你；你應修直你的道路，要仰望他。

你們敬畏上主的，要等待他的仁慈；不要離開他，免得跌倒。你們敬畏上主的，要信賴他，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要希望幸福，及永遠的喜樂和救恩。請你們追念前代，看看有誰依賴了上主，而受了恥辱？有誰保持了對他的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了他，而被他輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。——上主的話。

聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40

【答】：將你的行徑委託於上主，他必使之成就。

領：你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內喜歡，他必滿全你心的意願。【答】

領：上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。【答】

領：你若避惡行善，你必存留永遠。因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。【答】

領：義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

聖馬爾谷福音 9:30-37

(人子將被交在人手中，誰若想作第一個，他就得作眾人中最末的一個。)

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____