



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.03 【為承受永生，我該作什麼？】

耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」(谷 10:27)

常年期第八周星期一
德 17:20-28
詠 32:1-2,5,6,7
谷 10:17-27



默想：

今天的福音，一位富少年詢問耶穌為得永生要做什麼？耶穌注視著他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」雖然他從小就遵照天主的誡命而生活，他所擁有的財富和世俗的一切成為回

應追隨耶穌的障礙，而憂鬱地離開。

我們的生命、學識、錢財和所有能力都是天主的恩賜，幫助我們更接近天主及幫助其他有需要的人。但錢財、權力、世物也可以引誘我們迷失於慾望之中，錯把財富世物當作生命的中心，成為追隨耶穌的阻礙。救主耶穌基督是降生成人的天主子，祂召選我們作門徒，使眾人藉著祂在十字架上的犧牲，歸向天父而獲得救贖。耶穌就是復活，就是生命；祂恩賜我們喜樂，分享天主永恒的生命。

我的祈禱與反思：

主耶穌，我們依靠著祢永恆的愛，才能克勝內心的軟弱自私，求祢教導我們追求生命中真正的寶藏，能以愛與信德回應聖神的感召。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 17:20-28

(你應歸向上主，離棄罪惡。)

上主給悔改的人，指出歸路；鼓舞那些失望的人。你應歸向上主，離棄罪惡；你應在他面前祈禱，並減少你的過失。你應歸向至高者，遠離邪惡，痛恨一切可憎惡的事。

因為在陰府裏，有誰代替活著而稱讚他的人、頌揚至高者呢？從死者方面，他既然等於無，也就中止了讚頌。唯有那活著而健在的人，能讚美上主。上主的仁慈，何其偉大！對於歸依他的人的憐憫，又何其宏大！——上主的話。

聖詠 32:1-2,5,6,7

【答】：正義的人們！你們應該在上主內歡欣喜樂。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。【答】

領：上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。【答】

聖馬爾谷福音 10:17-27

(變賣你所有的一切，跟隨我。)

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誠命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____