



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.06 【建立生命文化】

我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命。(申 30:19)

聖灰禮儀後星期四

申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25



默想：

曾經有一位患末期癌症的天主教徒告訴我，腫瘤科醫生向他介紹一種成效很小的治療，他不想接受，但既然聖經說「你要選擇生命」，他是不是不應該拒絕呢？

教宗聖若望保祿二世在《生命的福音》教導我們，生命永遠是一個「善」。人類的生命，只屬於天主。可是，現代社會流行的是死亡文化，所鼓勵的是一種過度重視效率的社會觀。人不再被視為

應受尊重和保護的基本價值。為了部分被視為值得存在的人的好處，有些人就像是可隨時被犧牲。因此，有人建議除去畸形的嬰兒、重度殘障者，甚至「尚未被需要」的人（如未出生的人）或「不再被需要」的人（如老年人及末期病人），以減輕社會的負擔。我們已經看到在世界某些地區，老年人因新冠疫情所遭遇的處境。他們其實沒有必要這樣死去。

另一方面，教宗也指出，當死亡已逼近且不可避免時，人可以本著良心，拒絕採用希望極小而又麻煩的方法來延長生命。拒絕「特殊的」或「不相稱的」醫療方法，並不等於自殺或安樂死；而是表示能接受人類的病痛，勇敢地面對死亡。

因此，基督徒必須維護生命，但當死亡逼近時，也可以拒絕成效小、負擔重、風險高的治療，藉著與基督結合而找到痛苦的意義。祂經歷並忍受過痛苦，我們可以放心地背著自己的十字架跟隨祂。從十字架，愛不斷地流出來，使我們得到內心的平安。

我的祈禱與反思：

耶穌基督，求祢光照我們，尊重每一個人的生命，並以愛的服務，向我們的近人保證，他的生命永遠受到維護和促進。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



申命紀 30:15-20

(看，我今天已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前。)

梅瑟向百姓說：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的、上主你天主的誡命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誡命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。但是，如果你心中叛離，不願聽從，被人引去敬拜事奉其他的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你渡過約但河去佔領的土地上，決不能久存。我今天指著天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你才能生活，才能久存，才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。」——上主的話。

聖詠 1:1-2,3,4,6

【答】：全心依靠上主的人，真是有福。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！【答】

領：他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

聖路加福音 9:22-25

(誰若為了我的原故喪失自己的性命，這入必能救得性命。)

那時候，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺，但第三天必要復活。」

他又對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故喪失自己的性命，這入必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____