



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.08 【二十一世紀的貧窮】

你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。(依 58:10)

聖灰禮儀後星期六
依 58:9-14
詠 86:1-2,3-4,5-6
路 5:27-32



默想：

「四旬期運動」是天主教香港教區發起的信與愛的行動，有兩個主要目標。第一是教育性的，幫助大家了解四旬期的精神及意義；第二是募捐濟貧。歷年來，四旬期捐獻所得的款項都非常可觀。捐款固然重要，但聖德蘭修女提醒我們，要去找家裡的窮人，因為我們的愛畢竟得從那裡開始。我們也不要滿足於只向窮人提供金錢或物質上的東西。

他們需要的，是服務他們的手和關愛他們的心。基督宗教就是愛，意味著要向我們身邊的人傳遞愛。當耶穌談論饑餓時，祂不僅指身體的饑餓，而且指對被愛、被理解的渴望。這種饑餓在當今世界上非常普遍。「濟貧」不只要捐款，更要心存體諒，慷慨待人；要讓來到我們身邊的任何人，透過我們的面容、我們的眼神、我們的微笑和我們溫馨的祝福，在離開時感覺更好，更快樂。

教宗聖若望保祿二世在《新千年的開始》也勉勵我們在傳統的貧窮形式之外，再想一想新的貧窮。新的貧窮往往發生在經濟資源並不缺少的領域和群體中，他們可能由於吸毒、年老或生病，被社會歧視，遭到排斥，而感到絕望。基督徒必須學習聆聽基督從這貧窮世界中所發出的呼聲，並且要更體貼地幫助這些受苦受難的人，使助人的行動，不致成為令人屈辱的施捨，而是弟兄姊妹之間的分享。

我的祈禱與反思：

耶穌基督，求祢光照我們，讓我們看到窮人的需要，並且在幫助他們時，要讓他們覺得自在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 58:9-14

(你的光明要在黑暗中升起。)

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成為一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你為「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，為叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日為喜樂，為上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。——上主的話。

聖詠 86:1-2,3-4,5-6

【答】：上主，求你教訓我你的途徑，求你使我照你的真理去行。

領：上主，求你側耳俯聽我，因為我可憐而又無告。求你保護我的靈魂，因為我熱愛你，求你拯救你的僕人，因為我仰望你。【答】

領：你是我的天主，求你憐憫我；上主，因為我時常向你哀告。求你使你僕人的心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。【答】

領：我主，因為你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。【答】

聖路加福音 27-32

(我不是來召叫義人；而是來召叫罪人悔改。)

那時候，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：「跟隨我吧！」他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中為他擺設了盛筵，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：「你們為什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____