



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.12 【徵兆】

天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。(詠 51: 19)

四旬期第一周星期三
納 3:1-10
詠 51:3-4, 12-13, 18-19
路 11:29-32



默想：

「我預測不出 5 到 20 年，AI 就可能超越人類智慧，而科技巨頭為了爭奪市場，已陷入一場無法停止的 AI 軍備競賽，利字擺中間，安全放兩邊，正在加速將人類推向失控邊緣。」這番說話出自 76 歲的電腦科學家，人稱「AI 教父」的傑弗里·辛頓 (Geoffrey Hinton) 的肺腑之言。這是 2024 年諾貝爾物理學獎得獎人對人類的忠告，亦是他看到國與國之間的 AI 軍備

競賽下，可能引發不能想像災難性後果的徵兆。

徵兆是甚麼？徵兆是預感到的或即將出現的跡象。舊約中，先知約納被上主派遣往尼尼微城去宣講，「尼尼微人便信仰了天主，立刻宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣」(納 3:5)，因此，「天主看到他們所行的事，看到他們離開自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。(納 3:10)」約納為尼尼微人是一個徵兆，而耶穌基督為這個世代是一個更大的徵兆(參路 11:30)，那麼，耶穌為甚麼要責斥要求徵兆的猶太人呢？因為猶太人雖因若翰和耶穌的宣講一時悔改了，但當遇上試探或受到魔鬼的誘惑，就算是看到耶穌基督這個直接由上主而來、最明顯的徵兆，他們也不願悔改皈依。同樣地，我們已經看到耶穌基督這個大徵兆，我會否三省吾身遠離罪惡，我又會否以上主為我生命中的基本抉擇呢？

我的祈禱與反思：

仁慈的天父，求祢使我有自我省察的能力，事事以上主為我生命的中心，在失意的時候也不會跌倒，在灰心的時候也不會喪志，在痛苦的時候也不會怨天尤人。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



約納先知書 3:1-10

(尼尼微人離開了自己的邪路。)

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。——上主的話。

聖詠 51:3-4,12-13,18-19

【答】：天主，你不輕視痛悔和謙卑的赤心。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

聖路加福音 11:29-32

(除了約納的徵兆外，必不給這一代任何其他徵兆。)

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____