



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.21 【共建美善的世界】

我們殺掉他，我們就能得到他的產業。(瑪 21:38)

四旬期第二周星期五

創 37:3-4,12-13,17-28

詠 105:16-17,18-19,20-21

瑪 21:33-43,45-46



默想：

當我們環顧這個世界，會發現許多問題令人深感憂慮：扭曲的是非黑白、錯誤的價值觀、不平等、欺壓、經濟剝削、貧富懸殊、環境污染，以及不良的社會風俗、習慣與制度等，無一不在侵蝕著人心與社會的根基。我們往往被這些錯誤的世界觀念所影響，認為人生存的目的是只顧自己，為滿足私慾而爭奪不休。當遇到與自己意見不同的事情時，嫉妒和批評甚至攻擊便隨之而來。

然而，耶穌基督以祂的生命教導我們，生命的真正意義在於奉獻和分享。我們被召喚去捨己，將自己

的一切分享給他人。這不僅僅是物質上的奉獻，更是心靈與才能的分享。事實上，我們的才能乃是天主的恩賜，而祂賜予這些才能的目的，是要我們與他人分享，攜手共創一個美善的世界。

在這個過程中，團體生活顯得尤其重要。我們需要學習聆聽來自不同角度的意見，而不是盲目地以主觀行動判斷一切。在聖神的引領下，我們應該敞開心扉，與他人坦誠交流，學習欣賞彼此的長處與價值。唯有如此，我們才能真正為這個世界作出貢獻，實現天主的旨意，將祂的美善彰顯於人間，為這個世界帶來希望與光明！

我的祈禱與反思：

慈愛的主，感謝祢派遣聖子，啟示我們生命的真理，導引我們一起共建美善的世界。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 37:3-4,12-13,17-28

(看，那作夢的人來了，我們殺掉他。)

以色列愛若瑟超過其他的兒子，因為是他年老生的，並給他做了一件彩色長衫。若瑟的哥哥們見父親愛他勝過其餘的兒子，就忌恨他，不能與他和氣交談。

若瑟的哥哥們去了舍根，放他們父親的羊。以色列對若瑟說：「你哥哥們不是在舍根放羊麼？來，我打發你去看看他們。」於是若瑟便去追尋他的哥哥，在多堂找到了。他們老遠就看見了他；在他尚未來近以前，就已決定要謀殺他。他們彼此說：「看，那作夢的人來了！我們殺掉他，將他拋在一口井裡，說是猛獸吃了。看他的夢還有什麼用？」勒烏本聽了，就設法由他們手中救他，遂說：「我們不要害他！」勒烏本又對他們說：「你們不要流血；只將他丟在這曠野的井裡，不可下手害他。」他的意思是想由他們手中救出他來，還給父親。若瑟一來到他哥哥們那裡，他們就脫去了他穿的那件彩色長衣，抓住他，把他丟在井裡；那井是空的，裡面沒有水。

他們坐下吃飯時，舉目看見一隊由基耳阿得來的依市瑪耳人；他們的駱駝滿載樹膠、香液和香料，要下到埃及去，猶大遂對兄弟們說：「殺害我們的弟弟，隱瞞他的血，究竟有什麼益處？不如將他賣給依市瑪耳人，免得對他下毒手，因為他究竟是我們的兄弟，是我們的骨肉。」兄弟們聽從了他的意見。米德楊的商人經過那裡時，他們便從井中拉出若瑟來，以二十塊銀錢賣給了依市瑪耳人；他們便將若瑟帶到埃及去了。——上主的話。

聖詠 105:16-17,18-19,20-21

【答】：請你們記念上主所行的奇蹟。

領：他使饑荒籠罩客納罕，斷絕了食糧的任何供給。在以色列百姓以前他已將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。【答】

領：人以銬鐐緊扣他的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，直到他所講的那預言實現，上主的話才在他身上應驗。【答】

領：君王遂派人釋放了他，民眾的首長解救了他，且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 21:33-43,45-46

(這是繼承人；來！我們殺掉他。)

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們再聽一個比喻吧！從前有一個家主，培植了一個葡萄園，周圍圍上籬笆，園內挖了一個榨酒池，築了一個守望台，把它租給園戶，就離開了本國。快到收果子的時節，他打發僕人到園戶那裡去收果子。園戶拿住了僕人，將一個鞭打了，將一個殺了，將另一個用石頭砸死了。他再打發一些僕人去，人數比以前還多；園戶也一樣對待了他們，最後他打發自己的兒子到他們那裡去，說：他們會敬重我的兒子。但園戶一看見是兒子，就彼此說：這是繼承人；來！我們殺掉他，我們就能得到他的產業。於是他們拿住他，把他推到園外殺了。那麼，當葡萄園的主人來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」他們回答說：「要凶惡地消滅那些凶惡的人，把葡萄園另租給按時給他繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測！』的這句經文，你們沒有讀過嗎？為此，我對你們說，天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人。」

司祭長和法利塞人聽了他的這些比喻，覺出他是指著他們說的，就想逮住他，但害怕民眾，因為他們以耶穌為一位先知。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____