



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

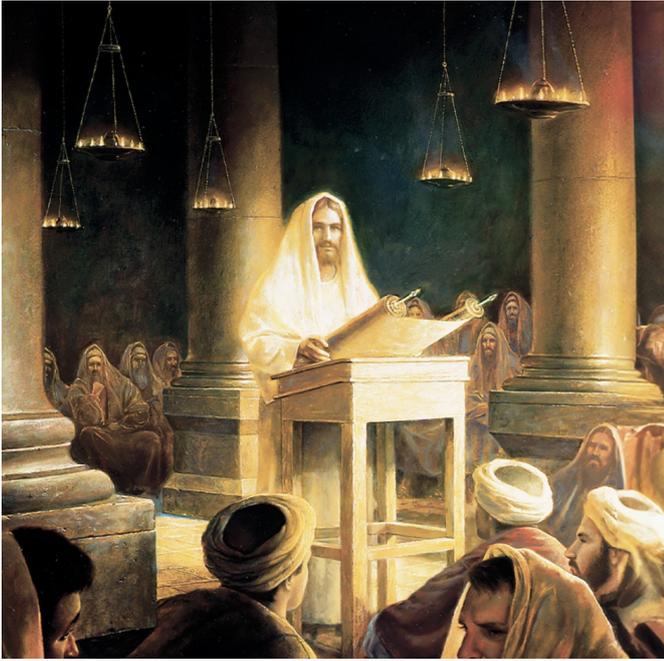
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.24 【天主的恩寵超越了所有界限】

厄里亞並沒有被派到她們中一個那裏去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。(路 4:26)

四旬期第三周星期一
列(下) 5:1-15
詠 42:2,3;43:3,4
路 4:24-30



默想：

在今天的福音中，我們見證了耶穌在納匝肋會堂裡所發表的言論，引起了當時人們的強烈反應。耶穌引用了厄里亞和厄里叟的故事，這不僅是對以色列人信仰的挑戰，更是對民族界限的突破。他的教導明確指出，天主的救恩並不僅限於某一特定的民族，而是延伸至所有人，這種挑戰不僅反映出猶太人對改變的恐懼，更揭示了群體心理如何影響個體的信仰。

在那個時代，信仰常常被視為一種舒適圈，為信徒提供了安全感和安慰。這樣的圈子有時也會成為靈性成長的障礙。耶穌的教導促使我們重新思考信仰的含義，鼓勵我們走出狹隘的民族界限，

接受更廣泛的愛與包容。

我不禁反思，如何在當今的信仰生活中實踐這一理念，在上週特別為候洗者及代父母的堂區聚會中，我們有幸邀請了一位在教區服務的資深培育弟兄。他在聚會中分享了他對信仰的深入見解，並鼓勵即將接受領洗的候洗者們，這不僅是一個儀式，更是一個全新的開始。在這段旅程中，弟兄強調持續學習的重要性，呼籲候洗者們每天都要花時間閱讀聖經，以便讓主的話語深入人心。透過這樣的實踐，他們能夠更好地理解主的旨意，並在生活中活出信仰的真諦。

弟兄的分享中，還提到靈修與祈禱生活的穩定性對於建立與天主之間親密關係的重要性。他指出，靈修與祈禱不僅是個人的修行，更是信仰生活中不可或缺的一部分。透過這些靈修的實踐，候洗者能夠深化與天主的聯繫，並在日常生活中感受到來自主的引導與支持。此外，參加教會的聚會和活動，為他們提供了靈性的支持，這不僅能促進他們在信仰上的成長，還能讓他們在團體中找到歸屬感。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



在旅程中，弟兄提醒候洗者，這條路不會總是一帆風順，但天主的恩寵始終會伴隨著他們。當他們勇敢地走出舒適圈，追求聖化與更新時，他們將會經歷到主的偉大與無限的愛。這樣的提醒不僅對候洗者有啟發意義，也讓我們每個人都能反思自己的信仰旅程，並在面對挑戰時，保持謙卑和開放的心態。這樣，我們才能夠真正地接受真理，並在信仰中成長。天主的恩寵超越了所有界限，讓我們在彼此的生活中見證這份無私的愛。

我的祈禱與反思：

求仁慈的上主，讓我在這信仰路上不斷成長，並努力去關心和幫助身邊的人，並帶出真正的喜樂。

列王紀下 5:1-15

(在以色列有許多癩瘋病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。)

在那些日子，阿蘭王的軍長納阿曼在他的主上面前，是個很受尊重愛戴的人，因為上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；這人雖英勇有為，無奈患了癩病。阿蘭人先前曾結隊出外劫掠，從以色列地擄來一個少女，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對自己的主母說：「哎！如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的癩病。」納阿曼去告訴他的主上說：「以色列地的少女曾如此如此說。」阿蘭王說：「你去！我也給以色列王寫一封信。」納阿曼於是帶了十「塔冷通」銀子，六千「協刻耳」金子和十套禮服去了。他給以色列王呈上信，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的癩病。」以色列王一念了這信，就撕裂自己的衣服說：「難道我是天主，能使人死使人活嗎？這人竟然給我送這個人來，叫我醫好他的癩病！你們只要想一想，便可看出，他是找機會來與我為難。」天主的人厄里叟聽說以色列王撕裂了自己的衣服，便打發人去見君王說：「你為什麼撕裂了你的衣服？叫他來見我，他就會知道在以色列有先知。」納阿曼於是乘坐車馬來到厄里叟的屋門口，就停下了。厄里叟派了一個使者對他說：「你去，在約但河裡洗七次，你的肌肉就會復原，得到潔淨。」納阿曼生了氣，且走且說：「看，我原想他會出來見我，站在我面前，呼求上主他的天主的名，在患處揮動他的手，治好這癩病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不比以色列所有的河水都好嗎？我不能在那裡洗得潔淨嗎？」他於是轉過車來，氣憤憤地走了。他的僕人們前來對他說：「我父！如果先知吩咐你作一件難事，你豈不是也要做嗎？何況他只對你說：你去洗洗，就潔淨了呢！」納阿曼便下去，按照天主的人的話，在約但河裡浸了七次；他的肌肉就復了原，如同嬰兒的肌肉一樣，完全潔淨了。

納阿曼於是同他的全體隨員，再回到天主的人那裡，站在他面前說：「現在我確實知道：全世界只在以色列有天主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖詠 42:2,3;43:3,4

【答】：我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？

領：天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。【答】

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？【答】

領：求你發出你的光明和你的真道：引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。【答】

聖路加福音 4:24-30

(像厄里亞和厄里叟一樣，耶穌受派遣而來，並非只為猶太人。)

耶穌來到納匝肋，在會堂裡向人們說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的一一要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____