



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.03.25 【在天主前沒有不能的事】

萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！（路 1:28）

預報救主降生(節日)

依 7:10-14;8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38



### 默想：

在我們堂區的新一屆議會中，幹事們的無私奉獻讓我不禁想起了瑪利亞的故事。當天使向瑪利亞宣告她將承擔這一非凡使命時，她的內心或許充滿了驚慌和疑惑。瑪利亞展現了無比的勇氣和信任，選擇相信上主的旨意，心中堅信「在天主前沒有不能的事」。這種堅定的信念體現了我們新任幹事們的勇氣與決心。面對堂區的種種挑戰，無論是籌備各項活動，還是滿足社區的福傳需求，他們總是毫不猶豫地全力投入，這種精神深深感動著我。

每一次的會議和討論中，我都能感受到這些幹事們對社區的關心，對使命的堅持。舉例來說，在一次堂區會議上，一位新幹事分享了她的想法，強調了團結的重要性。她提到：「雖然我沒有任何經驗，只要我們團結一致，委身互相支持，我們能做得更多。」這句話不僅觸動了在場的每一位，更揭示了幹事們心中對於團結的渴望。

正如瑪利亞接受天使的使命一樣，這些幹事們勇敢地面對自己的不安與懷疑，選擇了行動。這份勇氣，不僅是對自身能力的信任，更是對上主的無限信賴。

幹事們在每次的活動中，無論是籌備會議還是志工服務，總是互相鼓勵，攜手共進。這不僅增強了堂區的凝聚力，也讓我們在對外福傳的過程中，能夠將基督信仰的美好訊息傳遞給更多的人。尤其是在 2025 禧年即將來臨之際，這個禧年的訊息是為全世界的，我們都肩負著為福音喜訊作見證的重任，讓堂區更具活力與希望，讓我們以行動回應上主的召喚，讓每一個細微的努力都成為光榮天主的見證。在這個共同的旅程中，我們堅信，在天主前，真的沒有不能的事。

### 我的祈禱與反思：

仁慈的主，我渴望向這些無私奉獻的弟兄姊妹學習，與他們一起努力，為堂區的成長和發展貢獻我的力量。這不僅是對使命的回應，更是信仰在生活中的真實體現，讓我們每一位都能成為見證者。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

(有一位貞女要懷孕生子。)

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」——上主的話。

## 聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

【答】：天主，看，我已來到，為承行你的旨意。

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵，全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。【答】

領：我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。【答】

## 致希伯來人書 10:4-10

(關於我，書上已有記載；天主，我來，是為承行你的旨意。)

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。——上主的話。

## 聖路加福音 1:26-38

(看，你將懷孕生子。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_