



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.29 【真的認識嗎？】

你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。(歐 6:4)

四旬期第三周星期六

歐 6:1-6

詠 51:3-4,18-19,20-21

路 18:9-14



默想：

這些年來，有許多時候，在接觸聖言時，總是丈八金剛，抓不着頭腦。像今天的先知所說，「讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！」我不認識上主嗎？聖經的內容我大都聽過讀過。我不夠努力認識祂嗎？除了主日彌撒，我也參與過許多的聚會課程事工。

有天我在街上，見到兩名異教人士要向我傳教。我心裡暗道，「你們甬浪費心機了，我不像那些無知的人哪！」然後我就猛然醒覺到，自己適才的反應，不就是今天福音中，耶穌所說的那個法利塞人嗎？也許我能夠應付甚至駁倒這二人，但這又於我及於他們有何所益呢？他們雖為異教徒，可他們在風雪露雨的日子，也天天站着傳教。我自己又為傳教真正做過了甚麼呢？我說自己認識上主，但我又是否真的通曉聖經教理及聖傳呢？我說自己努力認識上主，卻連家人朋友，都沒有怎麼以言以行去讓他們感受到上主，更不要說硬銷軟銷了。另一方面，沒有過犯本是好事，但褒己貶人的態度全無愛德可言，更何況我怎能確定自己是否無過犯呢？有多少次自己是在事後，甚至是多年之後，才明白到自己從前是做錯了。耶穌的比喻中的稅吏，坦然自己愧對天主，有悔過自知之心，不被自我蒙蔽，對天主抱有相當的敬意，才是我們應有的基本信仰態度。

我的祈禱與反思：

主聖神，求祢對我們多加鞭策，讓我們真正的努力認識上主，增加自己接觸聖言聖傳教理的機會；避免自以為是或在意識上貶低他人，並積極培養尋求祢聖道，及與近人建立關係的態度。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



歐瑟亞先知書 6:1-6

(我喜歡仁愛，勝過祭獻。)

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。——上主的話。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21

【答】：我喜歡仁愛，勝過祭獻。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

領：上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻。【答】

聖路加福音 18:9-14

(稅吏回到家裏，成了正義的；法利塞人卻不然。)

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____