



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.03.31 【不要怕，只管信】

「去罷！你的兒子好了！」(若 4:50)

四旬期第四周星期一  
依 65:17-21  
詠 30:2,4,5-6,11-12,13  
若 4:43-54



### 默想：

今日的福音(4:43-54)最打動我心的，是王臣和他一家人都信主了。

主耶穌剛從撒瑪黎雅下來，來到加納，這位王臣的兒子病得快死了，便從葛法翁趕來見耶穌，懇求他醫治他的孩子。常言道：人言為信，他一定是聽過耶穌的超人能力，治好各種各樣的疾病和驅逐邪魔等等；群眾的見証，讓他也相信了。跟著兩人的對話可精彩了！

耶穌：「除非你們看到神跡和奇事，你們總是不信。」

旁觀者(自忖)：要我信你是天主所派遣的？要我信你所宣講的？怎麼知道你不是空口講白話，不是騙人的？總要拿些睇得到看得見的神跡和奇事來佐證吧！

王臣：「主，在我的小孩未死以前，請你下來罷！」(王臣稱耶穌為主，即已相當程度信耶穌是神醫了，神醫總不能醫好「死人」吧！只能死前去診治。)

耶穌：「去罷！你的兒子好了！」這話語發揮了神奇的力量，竟然使王臣全然相信，相信到這一程度，甚至毋須耶穌親身到診。

那王臣信了，便走了。設想若返到家來兒子病死了，那不是空歡喜一場？然而主耶穌的話是神、是生命！僕人隨後迎了上來，對他說：「昨天第七時辰，熱就退了！」正正是耶穌對他說「你的兒子好了」的那個時辰！

有了這與主相遇的親身經歷和領受了如此大恩大德；王臣和他的全家都信了。

讓我們也在此停一停，想一想：自己與主耶穌相遇的經歷，在一生的顛簸起伏中，所領受那許許多多上主的恩典吧！

### 我的祈禱與反思：

全能仁慈的上主，縱使這個世界仍然充滿着死亡、哀傷、苦痛，到處都是殘破的夢，這世界始終是美好的，因為都是祢的創造！求祢惠賜我等恩寵和勇力，好能在面對世界的黑暗時，「不要怕，只管信」，懷着望德去迎接希望的曙光，以愛德擁抱眾生；做好大地的兒女，活出天國人間。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 65:17-21

(我再聽不到哭泣和哀號的聲音。)

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。——上主的話。

### 聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

### 聖若望福音 4:43-54

(回去吧！你的兒子復活了。)

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加里肋亞，加里肋亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他所說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_