



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.01 【等待再等待】

「起來，拿起你的床，行走罷！」(若 5:8)

四旬期第四周星期二

則 47:1-9,12

詠 46:2-3,5,6,8-9

若 5:1-16



默想：

世人常說：試問人生有幾個十年！

十年可長啊！但今天福音中(若 5:1-16)那個無助的癱子，他在聖殿羊門水池的走廊，耐心等待天使攪動池水，好得痊癒，卻一等便 38 年！要不是當天遇見憐憫他的耶穌，把他治癒，恐怕還不知要等多少年？

這短短的片段，已讓我感慨良多！這癱子竟有如此耐性，為求痊癒一等就等了 38 年。看，這份堅持和耐性！再看看當下人的急性子、吃即食麵的文化，是不是要改一改？因為有許多事都是要等待的。

其實癱子也很無奈，因為沒有人在水動的時候幫他一把，及時把他放進水池中。今天想來，若自己身邊的人有欠缺或急切需要時，有沒有適時援手？恐怕…看，主耶穌為我們立了個好榜樣，祂眾裏尋他，即動了憐憫，一句話便治好了他。「起來，拿起你的床，行走罷！」那人便立刻痊癒，拿起床行走起來，那一天正是安息日。

不好了！因耶穌和癱子都犯了安息日的規條呀！須知，若非生死攸關，在安息日是不可治病的。反正，癱子多躺一天何妨？安息日又禁止搬運（拿起床行走）！若耶穌遲一天才治癒他，豈非兩全其美？因為這正是猶太人（經師和法利塞人為主）要迫害耶穌的原因之一。換作你或我，當日會怎樣做？

看，耶穌一點不退却，也借此揭露了自己的身份：「我父親一直工作，我也應該工作。」為信的人，這是福音；為執迷不信的猶太人，耶穌是犯了褻聖的死罪啊！

我的祈禱：

讓我們祈禱時要耐心等待，堅信天父有祂慈愛的計劃，會在適當的時候，給我們最美好的恩典！主耶穌，讓我們效法祂的慈悲，求祂惠賜我們敏銳的觸覺，好能體察到近人的需要，慷慨大方適時施與援手！願照祂的吩咐，做地上的鹽、世界的光。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄則克耳先知書 47:1-9,12

(看，有水從聖殿中湧出，它所流過的地方，一切都得到生命。)

那時，天使領我回到聖殿門口，看，有水從聖殿門限下邊湧出，流向東方——因為聖殿正面朝東；水從聖殿的右邊經祭壇的南邊流出。隨後他引我由北門出來，帶我由外面轉到朝東的外門。看，水從右邊湧出。那人手拿繩索向東走去，量了一千肘，遂叫我由水中走過，水深及踝。他再量了一千肘，再叫我由水中走過，水深及膝。又量了一千肘，又叫我走過，水深及腰。他又量了一千肘，水已成河，不能走過，因為水已高漲，成了可供游泳的水，不能走過去的河。於是他對我說：「人子，你看見了嗎？」遂引我回到河岸。

當我回來時，看，沿河兩岸，樹木很多。於是他對我說：「這水流往東方，下至阿辣巴，而入於海——鹽海中，海水遂變成好水。這河所流過的地方，凡蠕動的生物都得生活，魚也繁多，因為凡這水所到的地方，百物必能生存。沿河兩岸，長有各種果木樹，枝葉總不凋零，果實決不匱乏，且按月結果，因為水是出自聖所；樹上的果實可當作食物，枝葉可當作藥材。」——上主的話。

聖詠 46:2-3,5-6,8-9

【答】：萬軍的上主與我們同在，雅各伯的天主是我們的保護。

領：天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。【答】

領：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所，天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶牢。【答】

領：與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。請你們前來觀看上主的作為，看他在地上所行的驚人事蹟。【答】

聖若望福音 5:1-16

(那人立刻痊愈了。)

那時，正是猶太人的慶節，耶穌便上了耶路撒冷。在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，希伯來語叫作貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多患病的、瞎眼的、癱腿的、癱瘓的，都在等候水動。因為有天使按時下到水池中，攪動池水；水動後，第一個下去的，無論他患什麼病，必會痊愈。在那裏有一個人，患病已三十八年。耶穌看見這人躺在那裏，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊愈嗎？」那病人回答說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌向他說：「起來，拿起你的床，行走吧！」那人便立刻痊愈了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。於是猶太人對那痊愈的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「叫我痊愈了的那一位給我說：拿起你的床，行走吧！」他們就問他：「給你說拿起床來，而行走的那人是誰？」那痊愈的人卻不知道他是誰，因為那地方人多，耶穌已躲開了。事後耶穌在聖殿裏遇見了，他便向他說：「看，你已痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：使他痊愈的就是耶穌。為此猶太人便開始迫害耶穌，因為他在安息日作這樣的事。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____