



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.04.02 【父意子承】

「因為父愛子，凡自己所作的都指示給他；並且還要把比這些更大的工程指示給他，為叫你們驚奇。」(若 5:20)

四旬期第四周星期三

依 49:8-15

詠 145:8-9, 13-14, 17-18

若 5:17-30



### 默想：

今天的福音告訴我們，天父透過聖子耶穌在世的工程來顯示天父對世人的愛。有人會問：為什麼天父不直接介入救恩史，那不是比派遣聖子來到世上，受苦受難來彰顯天父的愛更好嗎？

在某所大學裡的一場生命教育演講會即將開始。主講人是蜚聲國際的知名教授。離開場還有十分鐘，學生們紛紛進入會場。在他們跨進會場的一瞬，

不約而同地發現地上有一塊香蕉皮，在抬腿避開時，大家嘖嘖咕嚕抱怨著：是誰這麼缺德？組織者是怎麼搞的？

幾分鐘後，教授準時到達。他也發現地上的香蕉皮，扶扶眼鏡上前仔細端詳。教室裡頓時靜了下來，看教授的一舉一動。教授看清楚腳下是一塊香蕉皮，勃然大怒，指著它大聲說道：「你怎麼可以呆在這個地方呢？你應該是在垃圾桶裡睡覺！怎麼這麼沒有公德心，要是有人踩到你摔傷怎麼辦？你太不像話了！」

聽眾席上頓時傳來一陣陣笑聲。教授沒理會，繼續對著香蕉皮責罵。聽眾席上，有學生不耐煩了，大聲說：算了吧！教授，別費力氣了，你不可能把香蕉皮罵進垃圾桶的！

教授聽了，突然，轉過頭來，滿臉紅光地笑了，並伸手把香蕉皮撿起來，放進講臺旁的垃圾桶裡，用紙巾擦擦手說：「剛才那位同學說什麼？能再說說嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



教室頓時靜了下來，沒人說話。教授說：「我聽見了，你不能把香蕉皮罵進垃圾桶的！這就是我今天演講的題目！」

這時，牆上的大螢幕上開始播放同學們剛才入場時的鏡頭，同學們千姿百態地跨越香蕉皮和版本各異的埋怨聲清晰地傳了出來。大家最初哄笑著，慢慢變得雅雀無聲。教授說：「這是我特意安排的一個環節。我相信，在坐的沒有一個人不懂得香蕉皮是罵不進垃圾桶的，但大家都缺乏動一動手，以舉手之勞去改變現狀的行為。」

明白道理是一回事，而用道理指導自己的行為，卻又是另外一回事！這就如同許多人感覺社會冷漠，而又吝於付出一個笑臉；埋怨環境污染，卻又不願意撿一片垃圾。人都在埋怨和咒罵，卻又不願意身體力行地去做任何一件善事…

天父深明世人也是一樣，所以派遣了耶穌來，以行動作我們榜樣。父意子承，天父透過主耶穌的使命，讓我們得到那份從上而下的救恩，激發我們從下而上的敬愛。

### 我的祈禱：

主耶穌，祢是聖父的影照，也給予我們榜樣，去傳佈祢的愛。現在，我們也願意承行這使命，把天父的大愛繼續延伸到地極。求祢啟發我們，在生活中時刻把握福傳的機會，使更多人認識和相信祢。祢是天主，永生永王，亞孟。

### 依撒意亞先知書 49:8-15

(我使你作為人民的盟約，復興國家。)

上主這樣說：在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的日期，我幫助了你；我必保護你，使你作為人民的盟約，復興國家，分得荒蕪的產業，好向俘虜說：「你們出來吧！」向在黑暗中的人說：「你們出現吧！」

他們將在各路上被牧放，他們的牧場是在一切荒嶺上。他們不餓也不渴，熱風和烈日也不損傷他們，因為那憐憫他們的率領著他們，引領他們到水泉傍。我要使我的一切山嶺變為大路，並把我的街道修高。看啊！有的由遠方而來，有的由北方和西方而來，還有些由息寧而來。諸天要歡樂，大地要踴躍，山嶺要歡呼高唱，因為上主安慰了他的百姓，憐恤了他受苦的人們。

熙雍曾說過：「上主離棄了我，我主忘掉了我。」婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊！——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖詠 145:8-9,13-14,17-18

【答】：上主慈悲為懷，寬宏大方。

領：上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。【答】

領：上主在他的一切路徑上，至公至義，上主在他的一切化工上，聖善無比。上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。【答】

### 聖若望福音 5:17-30

(如同父喚起死者，使他復生；同樣，子也使他所願意的人復生。)

那時候，耶穌向猶太人說：「我父到現在一直工作，我也應該工作。」為此猶太人越發想要殺害他，因為他不但犯了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。

耶穌於是回答他們說：「我實實在在告訴你們：子不能由自己作什麼，他看見父作什麼，才能作什麼；凡父所作的，子也照樣作，因為父愛子，凡自己所作的都指示給他；並且還要把比這些更大的工程指示給他，為叫你們驚奇。就如父喚起死者，使他們復生，照樣子也使他所願意的人復生。父不審判任何人，但他把審判的全權交給了子，為叫眾人尊敬子如同尊敬父；不尊敬子的，就是不尊敬派遣他來的父。我實實在在告訴你們：聽我的話，相信派遣我來者的，便有永生，不受審判，而已出死入生。我實實在在告訴你們：時候要到，且現在就是，死者要聽見天主子的聲音，凡聽從的，就必生存。就如父是生命之源，照樣他也使子成為生命之源；並且賜給他行審判的權柄，因為他是人子。你們不要驚奇這事，因為時候要到，那時，凡在墳墓裏的，都要聽見他的聲音，而出來；行過善的，復活進入生命；作過惡的，復活而受審判。我由我自己什麼也不能作；父怎樣告訴我，我就怎樣審判，所以我的審判是正義的，因為我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_