



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.04 【義人為何要受苦？】

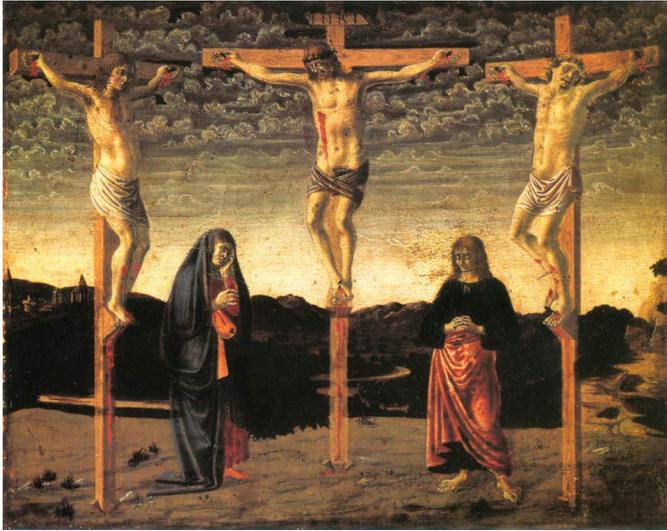
「你們認識我，也知道我是那裏的；但我不是由我自己而來，而是那真實者派遣我來的，你們卻不認識他。」(若 7:28)

四旬期第四周星期五智

2:1, 12-22

詠 34:17-18, 19-20, 21, 23

若 7:1-2, 10, 25-30



默想：

在今天的讀經，我們看到有一種惡人，心懷歪念，胡思亂想自語說：「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭。」傲慢、嫉妒、紛爭使人失理智，要置天主子於死地，但天主卻從死亡中使祂復活。天主為什麼容許惡？義人為什麼要受苦？

曾有一位醫生說過，天主如何將他送到「憐憫學校」(“school of sympathy”)去。從前，他對那些因痛楚而埋怨的人，不大同情。醫生們常常接觸病人，以致他們會對病痛麻木起來。比如，這位醫生無法設身處地理解患了腎結石的病人，因痛楚而失控尖叫起來的感受。他心中想：「不可能那麼糟吧！他們一定太誇張了，也許他們希望得到更多關注或藥物。真的痛得那

麼厲害嗎？」有一天，他一覺醒來，發現自己也長了腎結石！正如其他人一般，他痛楚萬分，必需靠藥物才勉強忍受得住。今天，這醫生對那些身受痛楚的病人，非常理解。正因為他也曾經歷痛楚，如今，他懂得憐憫和安慰病人。

有很多人上過這所「憐憫學校」，他們也曾經蒙受試煉，歷盡滄桑。但人的試煉苦難，並不是天主的精心安排，好像耶穌遇到惡人的陷害，是因為人的罪惡，歪念或犯錯誤所引致。天主給人生而為人的自由，只是不干擾而已。而人往往必須經過苦難試煉，才能從罪中醒悟成長。

耶穌道成肉身，用一生來闡釋義人為什麼受苦，祂三次向門徒預言苦難、死亡、復活：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活」(谷 9:31)，意謂義人唯有經歷苦難、死亡，才能進入光榮。主體恤我們的創傷與痛苦，因為祂也曾經身歷其境。即使在絕望的處境中，耶穌沒有失去對天主的信心，反而讓自己的生命燃燒到最後，為救恩作見證。

在這四旬期中，求天主讓我們更像耶穌和眾多聖人一樣，富有信德，勇於悔改，勤於福傳，使周遭的人因我們微小的見證而得以感召。

我的祈禱：

天主，我明白不要因自己所遭遇的患難痛苦，或者看見周遭許多虔誠人受苦，而心中煩惱。我知道每一次試煉與痛苦經歷的背後，都能令我們成長！但我願意從最小的事情開始，學習做一個有信德的基督徒。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



智慧篇 2:1,12-22

(我們判他受可恥的死刑。)

惡人們胡思亂想自語說：「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭，反對我們的作為，指責我們違犯法律，控訴我們品行不檢，自誇認識天主，自稱是上主的僕人，自充我們思想的裁判員，我們一見他，就感覺討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣。他竟將我們視作雜種，遠避我們的行徑，像遠避不潔之物；聲言義人有幸福的結局，且自誇有天主為父。我們且看他的話是否屬實，看他究有什麼結局。因為，如果義人是天主的兒子，天主定要幫助他，拯救他脫離敵人的手。來吧！我們用恥辱和酷刑試驗他，查看他是否溫良，考驗他是否忍耐。我們判他受可恥的死刑，看他是否蒙受眷顧，如他所說的一樣。」

他們這樣思想真是荒謬，因為邪惡使他們喪失了理智，不明瞭天主的奧理，不希望聖德的酬報，也不賞識無罪靈魂的獎賞。——上主的話。

聖詠 34:17-18,19-20,21,23

【答】：上主親近心靈破碎的人。

領：上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。【答】

領：上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。【答】

領：把他的一切骨骸保全，連一根也不容許折斷。上主救助他僕人的生命，凡投奔他的必不受處刑。【答】

聖若望福音 7:1-2,10,25-30

(猶太人想捉住耶穌，但他的時辰還沒到。)

那時候，耶穌周遊於加里肋亞，而不願周遊於猶太，因為猶太人要圖謀殺害他。那時，猶太人的慶節，帳棚節近了，耶穌的弟兄們上去過節以後，他也去了，但不是明顯的，而是暗中去的。

於是，有幾個耶路撒冷人說：「這不是人們所要圖謀殺害的人嗎？看，他放膽地講論，而沒有人對他說什麼，難道首長們也確認這人就默西亞嗎？可是，我們知道這人是那裏的；然而，當默西亞來時，卻沒有人知道他是那裏的。」於是耶穌在聖殿施教時，大聲喊說：「你們認識我，也知道我是那裏的；但我不是由我自己而來，而是那真實者派遣我來的，你們卻不認識他；我認識他，因為我是出於他，是他派遣了我。」他們想捉住他，但沒有人向他下手，因為他的時辰還沒到。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____