



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.07 【不判斷他人】

「你們只憑肉眼判斷，我卻不判斷任何人。」(若 8:15)

四旬期第五周星期一一達
13:1-9,15-17,19-30,33-62
詠 23:1-3,3-4,5,6
若 8:12-20



默想：

曾經聽過一個故事，某一晚，一個穿著破舊衣服的男人，走進一家小餐館，他坐到一對情侶附近。侍應給他送上餐牌，看到他一身的裝束，便特別推介他優惠套餐。男人在看餐牌時，坐在附近的情侶，因點了太多的食物，有一碟餃子只吃了一個，另有一碟炒麵，也吃剩一大半，再吃不下，便結賬離開了。這個男人於是走到情侶的枱坐下，一口一口吃著那碟餃子及炒麵。

侍應看到這一切，覺得不妥，他可不能進來光吃人家的剩菜，免費吃餐而不點菜，於是上前詢問他要不要點什麼食物或飲料？可是他表示不用了，便繼續吃，侍應也沒奈何，卻又不敢把他趕走，唯有去通知老闆。旁邊的其他食客，看到這一切都竊竊私語，覺得他不知羞恥，吃人家的剩菜，什麼都不點，便議論紛紛，覺得他面皮厚得很，又猜他是不是乞丐？是否常常到處吃這種「霸王餐」？他們在看老闆會有什麼反應，如何驅逐這位「客人」。誰知老闆卻著侍應拿一杯水給這位「客人」，侍應唯有把水送到「客人」枱上，他接過這杯水後連聲道謝，繼續吃這些剩菜。終於，男士吃清那碟餃子及炒麵，便準備離開，除了老闆，其他人都以鄙視及嫌棄的目光看着他，當他走到門口的收銀處，卻停下來，從銀包掏出了與餃子及炒麵相若的錢，然後便離開了。

其他人十分驚愕，原來大家都誤會了這位客人，他只是不想浪費食物，所以把人家吃不完的食物吃掉。大家對之前對他錯誤的判斷及批評感到十分羞愧。我們平常也少不免會對其他人作出判斷，用了自己的角度及看法作基礎，像耶穌所說，用肉眼去作判斷，一旦不合自己的標準便覺得對方出現問題，但是，耶穌說過：「你們不要判斷人，免得你們受判斷。」(瑪 7:1)。而故事中我們看到那位老闆，我不知他是否天主教徒，但他卻不像他的員工、不像其他的客人，他沒有對那位吃剩菜的人作出判斷，而是以愛去對待他，同時也給他人作好榜樣，希望這個舉動能感染身邊的人！

我的祈禱：

仁慈的天父，求祢賜給我一個包容的心，以愛去對待他人，不對他人作任何的判斷，效法祢的愛子耶穌基督一樣。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 13:41-62

(看，現在我要死了，然而我並沒有做過這事。)

那時，蘇撒納被判處死罪，她遂大聲呼號說：「永生的天主！你洞察隱秘的事，凡事在發生以前，你已经知道了；你知道他們對我所作的是假見證；看，現在我要死了，然而我並沒有作過，他們惡意對我所捏造的事。」上主俯聽了她的呼聲；當她被押赴刑場的時候，天主感動了一個青年人的聖善心靈，這青年名叫達尼爾，他便高聲呼喊說：「對於流這女人的血，我是沒有罪的！」

民眾轉過身來問他說：「你說這話有什麼意思呢？」達尼爾立在民眾中間說：「以色列子民！你們怎麼這樣糊塗？未經審問，不查實情，就定一個以色列女子的罪案嗎？你們再回審判廳！因為他們二人作了假見證，誣陷了她。」於是民眾急忙回去，眾長老對達尼爾說：「請你來，坐在我們中間，明白地告訴我們，因為天主把長老的智慧賜給了你。」

達尼爾對他們說：「將這兩個長老隔離開，讓我來審問他們。」把他們二人隔開以後，達尼爾叫過其中的一個來，對他說：「你這個一生作惡的老妖，你以前犯的罪，現在已臨到你身上了！你宣佈不義的裁判，判定無辜者有罪，釋放有罪的人，雖然上主曾說：不可殺害無辜和正義的人。如果你真看見了她，現在你告訴我：你看見他們在一起是在什麼樹下？」他回答說：「是在乳香樹下。」達尼爾說：「夠了！你在說謊，應砍你的頭，因為天主的天使已奉天主的命，要把你斬為兩段。」

達尼爾叫他退下，命將另一個帶上來，對他說：「客納罕的苗裔而非猶大的苗裔啊！美色迷惑了你，淫慾顛倒了你的心。你們一向這樣對待了以色列的女子們，她們由於害怕而與你們交往，但是這個猶大女子，卻不能忍受你們的邪惡！現在你告訴我：你發現他們在一起，是在什麼樹下？」他回答說：「是在樟樹下。」達尼爾對他說：「的確，你也一樣在說謊話，也必要砍下你的頭！天主的天使手中已拿了利劍在等待著，要將你斬為兩段，消滅你們。」

全會眾遂大聲吶喊，讚美天主，因為他拯救了那些仰望他的人。眾人都起來攻擊那兩個長老，因為達尼爾按照他們二人的口供，證實了他們作假見證；他們怎樣惡意對待了自己的近人，民眾也怎樣對待了他們。於是眾人按照梅瑟的法律將他們處死；這樣，那一天救了無辜者的血。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖詠 23:1-3,3-4,5,6

【答】：縱然我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

【答】

聖若望福音 8:12-20

(我是世界的光。)

那時候，耶穌向法利塞人講說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」法利塞人於是對他說：「你為你自己作證，你的證據，是不可憑信的。」耶穌回答說：「我即使為我自己作證，我的證據，是可憑信的。因為我知道：我從那裏來，往那裏去；你們卻不知道，我從那裏來，或往那裏去。你們只憑肉眼判斷，我卻不判斷任何人。即使我判斷，我的判斷，仍是真實的，因為我不是獨自一個，而是有我，還有派遣我來的父。在你們的法律上也記載著：兩個人的作證，是可憑信的。今後我為我自己作證，也有派遣我的父，為我作證。」

他們便問他說：「你的父在那裏？」耶穌答覆說：「你們不認識我，也不認識我的父；若是你們認識了我，也就認識我的父了。」這些話是耶穌於聖殿施教時，在銀庫院裏所講的。誰也沒有捉拿他，因為他的時辰還沒有到。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____