



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.04.10 【心裡有什麼，眼裡就看到什麼】

四旬期第五周星期四

創 17:3-9

詠 105:4-5, 6-7, 8-9

若 8:51-59

「我實實在在告訴你們：誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。」(若 8:51)



### 默想：

今天的福音，是耶穌和猶太人的一則激烈辯論。猶太人認為耶穌是附有魔鬼的人。其實耶穌也曾對瑪爾大說過類似的(若 11:25-26)。

耶穌是邀請我們相信祂，跟隨祂，學習祂的言行，這樣就必定會得到永生。猶太人祇明白，人必須要死，就連信德之父亞巴郎都死了。同時他們從耶穌的言詞間，聽到了祂說自己與天主同等，所以，從內心的認知而產生了反感，因而要用石頭打祂。

我們人很多時都不察覺自己是軟弱和有限的，會堅持和相信自己固有的認知和眼所見的「事實」，就如聖多默一樣：非看見主手上的釘孔，用他的指頭探入釘孔，否則決不信。(若 20:25) 因為在他的認知中，復活是不可能的事，但當耶穌真的顯現在他面前時，他立即謙卑地說：「我主！我天主！」(若 20:28)

記得一個大家耳熟能詳的故事。一次蘇東坡和佛印和尚在林中打坐，佛印對蘇東坡說：「觀君坐姿，酷似佛祖。」蘇東坡聽後心中歡喜，看到佛印的褐色袈裟透迄在地，於是取笑佛印說：「上人坐姿，活像一堆牛糞。」佛印和尚微笑回應。蘇東坡心想這回讓佛印和尚吃了一記悶虧，回家後得意地和蘇小妹分享這事，想不到蘇小妹却說：「哥哥你輸了。佛家有經雲：心有所想，目有所見。佛印心中有佛，所以看你像佛。而你看他像牛糞，是因為你心中只有牛糞呀！」蘇東坡聽後頓時面紅耳赤，不是味兒。

這故事正好就是今天耶穌要讓我們知道的話語：我們心中最重要的、最思念的是什麼，就會看到什麼，說出什麼。若我們心中只有耶穌，向著耶穌，我們便會看見到達天國和永生的希望。而那些猶太人滿心都是對耶穌的偏見與防衛，所以，他們看到的都滿是質疑和敵人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



記得我剛調職到新部門時，因為未能與同事混熟，感覺很孤立，覺得好像很不受歡迎似的，當幾個同事在耳語時，我就覺得他們在說我壞話，令我更不好受，於是開始思想負面，在一次偶然的機會下，發現自己錯了，原來是自己的信心不足才有這思想。

耶穌說得沒錯，心裡有什麼，眼裡就看到什麼。當我發現這點後，每次看見同事耳語，我不再負面了，感覺平靜。感謝主讓我有這發現！

### 我的祈禱：

天父啊！請派遣聖神到我心裡來，燃起祢注入我內的謙遜，驅趕我內的驕傲和自大，好讓我能聽到並遵行祢的指引和話語，亞孟！

### 創世紀 17:3-9

(你要成為萬民之父。)

亞巴郎俯伏在地；天主對他說：「看，是我與你立約：你要成為萬民之父；以後，你不再叫做亞巴郎，要叫做亞巴辣罕，因為我已立定你為萬民之父，使你極其繁衍，成為一大民族，君王要由你而出。我要在我與你和你歷代後裔之間，訂立我的約，當作永久的約，就是我要做你和你後裔的天主。我必將你現今僑居之地，即客納罕全地，賜給你和你的後裔做永久的產業；我要作他們的天主。」

天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代應遵守我的約。」

### 聖詠 105:4-5,6-7,8-9

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

領：請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望福音 8:51-59

(你們的父親亞巴郎，歡欣喜樂地期望看到我的日子。)

那時候，耶穌對猶太人說：「我實實在在告訴你們：誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。」猶太人向他說：「現在我們知道：你附有魔鬼；亞巴郎和先知都死了；你卻說：誰如果遵行我的話，永遠嘗不到死味。難道你比我們的父親亞巴郎還大嗎？他死了，先知們也死了。你把你自已當作什麼人呢？」

耶穌答覆說：「我如果光榮我自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的『我們的天主』。你們不認識他，我卻認識他；我若說我不認識他，我便像你們一樣是個撒謊者；但是，我認識他，也遵守他的話。你們的父親亞巴郎曾歡欣喜樂地企望看到我的日子，他看見了，極其高興。」

猶太人就對他說：「你還沒有五十歲，就見過亞巴郎嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴郎出現以前，我就有。」他們就拿起石頭來要向他投去，耶穌卻隱沒了，從聖殿裏出去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_