



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.04.11 【勇敢面對困境】

「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」(若 10:32)

四旬期第五周星期五  
耶 20:10-13  
詠 18:2-3, 3-4, 5-6, 7  
若 10:31-42



### 默想：

今天的福音，一開始就講述那些猶太人，因聽到耶穌宣告「我與父原是一體」(若 10:30) 這話後，認為耶穌說了褻瀆的話，因為他們嚴守一神論，無法接受耶穌這個人，自稱為神，所以拿起石頭要砸死祂。相信大家明白和感受到，耶穌在此時此地是十分危險的。不過，耶穌卻毫無所懼，祂還理直氣壯地拿出經書的記載跟他們辯論：法律上所記載『我說過：你們是神』，即那些承受主的話的人，天主稱他們為神。(詠 82:6) 所以，耶穌說自己是天主，絕對沒有褻瀆。

我們一般人，若遇到兩邊人在爭鬥，或遇到有關自身的危險，又或遇見不公平對待等，我們必定會想辦法讓自己安全，我們會逃走、默不作聲，以武力對待、靠邊站、埋堆、講大話、出賣別人等等，我們很少，甚至沒有，會站出來為別人或為自己發聲，我們這樣做是為了保護自己，難道保護自己也是錯的嗎？

保護自己當然是正確的，不過要看保護的方式行為了，若然是挑戰天主的法律就不應該。今天，耶穌親自以身作則，教導我們，當我們為天主而身陷險境時，要勇敢地站出來，不要軟弱。同樣對所有不公平的事也應謹守梅瑟法律。

舊約瑪加伯下第七章，也講述了為主而勇敢地犧牲的故事。當時的安提約古王，強迫猶太人背棄祖傳的規誡，不得按照天主的法律生活。有母子共八人，寧死不願背叛祖先的法律，臨死時還說出光榮天主的話。不過，最值得光榮紀念的，就是這七子的母親。她在一日之內親見七個兒子死去，還能欣然忍受，因為她全心寄望於上主(加下 7:20)。新約路加福音第 18 章，也講述一位寡婦，不辭勞苦，天天找判官給她伸冤，制裁她的對頭，寡婦就是勇敢地為自己的不公平發聲。

我們不妨想想，在現今生活總算安穩的環境下，我們對天主的信德有多穩固？我相信，在教難出現時，我們對主的信德必定會被揭示了。所以，為了增強我們對主的信德，我們必須在日常生活與主多接近，凡事信靠和感謝天主，這樣就可以經得起任何考驗，勇敢面對一切困境，我們應該像這燈塔守護者一樣，作為基督徒，我們應該勇敢地為真理作見證，即使面對誤解或反對，大家一起努力吧！

### 我的祈禱：

天父啊！請增強我對祢的信德，好讓我在任何情況下，都能拿出勇氣去克服困難，並光榮祢，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 耶肋米亞先知書 20:10-13

(上主與我同在，他好像是一位孔武有力的戰士。)

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。——上主的話。

### 聖詠 18:2-3,3-4,5-6,7

【答】：我從急難中呼求了上主，他聽了我的禱告。

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。【答】

領：你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。【答】

領：死亡的狂濤環圍著我，凶惡的險波驚嚇著我，陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。【答】

領：我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。【答】

### 聖若望福音 10:31-42

(猶太人企圖捉拿耶穌，他卻從他們手中走脫了。)

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善事，我們不會砸死你，而是為了褻瀆的話，因為你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們為神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因為說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。

耶穌又到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裏。有許多人來到他那裏說：「若翰固然沒有行過神蹟，但若翰關於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裏信了耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_