



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.15 【抉擇】

你所要做的，你快去做罷！(若 13:27)

聖周星期二

依 49:1-6

詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17

若 13:21-33, 36-38



默想：

耶穌在祂最後晚餐時告訴猶達斯：「你所要做的，你快去做吧！」這句話看似是耶穌吩咐猶達斯快去引領士兵來捉拿祂。然而當我們仔細看這段經文，你會發現耶穌並沒有叫猶達斯具體去做什麼，反之，祂把要做什麼事的抉擇權交到猶達斯自己的手中；猶達斯可以選擇立即悔改，放棄出賣耶穌的念頭，也可以馬上去找司祭長和兵士們來捉拿耶穌，這善與惡的抉擇全都掌握在

猶達斯自己手中。猶達斯走出外面，那時正是黑夜，他選擇了走入黑暗之中，他的身、心、靈都被黑暗的惡念所籠罩，作出賣耶穌的決定。

人的一生中都要面對很多誘惑和挑戰，在道德倫理上作出善與惡之間的抉擇，這些抉擇都會影響自己和他人日後生命的路向。耶穌受魔誘是典型的善惡抉擇例子：人到底要隨從肉體上的需要而行事抑或遵行天主的訓誨而克制？為求攀上受人景仰的高位而欺騙作弊抑或接受自己的卑微而相信天主對自己的安排？為求自己的利益而不斷測試社會倫理道德的底線抑或服從良心呼喚？

原來一切的抉擇都可以由天主所賜予你的良心來決定。如果你願意打開心窗，接受天主的光照，自然可以驅除心中的黑暗。待人處事，自然會顯示出天主的慈愛和寬恕，為他人帶來希望。

我的祈禱：

慈愛的上主，當我在信仰道路上行走時，祢的言語是我步履前的靈燈。求祢的聖言感化激勵我，使我在一切事上都能作出符合祢旨意的抉擇。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:1-6

(我要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。)

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」——上主的話。

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

【答】：主，我的口要傳述你的救恩。

領：上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。【答】

領：求你作我避難的石壁，獲救的堡壘：因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。【答】

領：因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩，因為我不知它們的數額。天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。【答】

聖若望福音 13:21-33,36-38

(你們中有一個要出賣我……，雞未啼以前，你要三次不認我。)

耶穌同門徒一起吃晚餐時，心神煩亂，就明明地說：「我實實在在告訴你們：你們中有一個要出賣我。」門徒便互相觀望，猜疑他說的是誰。他門徒中有一個是耶穌所愛的，他那時斜依在耶穌的懷裏，西滿伯多祿就向他示意說：「你問他說的是誰？」那位就緊靠在耶穌的胸膛上，問他說：「主！是誰？」耶穌答覆說：「我蘸這片餅遞給誰，誰就是。」耶穌就蘸了一片餅，遞給依斯加略人西滿的兒子猶達斯。隨著那片餅，撒殫進入了他的心，於是耶穌對他說：「你所要做的，你快去做吧！」同席的人誰也沒有明白耶穌為什麼向他說了這話。不過，有人因為猶達斯掌管錢囊，以為耶穌是給他說：「你去買我們過節所需要的」，或者，要他給窮人施捨一些東西。猶達斯一吃了那一片餅，就立時出去了：那時，正是黑夜。

猶達斯出去以後，耶穌就說：「現在人子受到了光榮，天主也在人子身上受到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，天主也要在自己內使人子得到光榮，並且立時就要光榮他。孩子們！我同你們在一起的時候不多了；以後你們要尋找我，就如我曾向猶太人說過：我所去的地方，你們不能去；現在我也給你們說。」

西滿伯多祿問耶穌說：「主！你往哪裏去？」耶穌回答說：「我所去的地方，你如今不能跟我去，但後來卻要跟我去。」伯多祿向他說：「主！為什麼現在我不能跟你去？我要為你捨掉我的性命！」耶穌答覆說：「你要為我捨掉你的性命嗎？我實實在在告訴你：雞未叫以前，你要三次不認我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____