



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.16 【掩飾】

難道是我嗎？(瑪 26:22)

聖周星期三

依 50:4-9

詠 69:8-10, 21-22, 31, 33-34

瑪 26:14-25



默想：

小時候考試成績曾有部份學科不佳，收到成績表時竟然想到一招，把成績好的作業一併交給母親，並且刻意用作業遮蓋不好的成績，妄圖蒙混過關，請她簽名。這招怎能瞞得過一向精明的母親，結果捱了一頓痛揍。

掩飾過錯，企圖甩鍋推卸責任這種行為，自原祖違命開始，不斷惡化：「是你給我作伴的女人給了我……」(創 3:12)、「是蛇哄騙了我……」(創 3:13)、「難道我是看守我弟弟的人」、(創 4:9)「…是軍民由當時毀滅的勝利品中選出了最好的牛羊，要在基耳加耳祭獻上主，你的天主」(撒 15:21)；究其原因，皆因大家只顧自己的個人利益，不願聽從天主的忠告和吩咐。當耶穌預告有人會出賣祂時，宗徒們紛紛追問：「主，難道是我嗎？」他們的追問，顯得自己對跟隨基督的決定沒有信心，所以路加記載耶穌在最後晚餐時，叫伯多祿回頭時要堅固自己的兄弟 (路 22:32)。

當猶達斯聽到其他宗徒問耶穌「難道是我嗎」的時候，他是最後一個提出這問題的，他應該已經有足夠的時間去反省，耶穌也警告了他：「…出賣人子的那人是有禍的！」猶達斯的提問純粹是為了掩飾他即將實施的惡行，讓其他人不會想到是他，但馬上就被耶穌戳穿：「你說的是。」

難道天主不知道世人的行為和心意，所以要問我們？祂只是給我們一個反思和認錯的機會，再與祂修和。趁著這四旬期，好好地、認真地去檢討自己過去的不足和過失，去辦一次妥善的修和聖事，與天主和好吧！

我的祈禱：

寬仁慈悲的天父，祢不願親自揭穿我們的罪行，只願我們經過反思檢討後，毫不掩飾地向祢真心認錯。求祢讓我們有改過遷善的決心，不致辜負祢的美意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 50:4-9

(對於污辱，我沒有遮掩我的面。)

我主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬍鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為我主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。那給我伸冤者已來近了。誰要和我爭辯，讓我們一齊站起來吧！誰是我的對頭，叫他到我這裏來吧！請看！有我主上主扶助我，誰還能定我的罪呢？

聖詠 69:8-10,21-22,31,33-34

【答】：天主，求你按你豐富的慈愛垂允我。我只有求救於你。

領：天主，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你者的辱罵落於我身。【答】

領：侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。【答】

領：我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為，對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。【答】

聖瑪竇福音 26:14-25

(人子固然按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！)

那時，那十二人其中之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把耶穌交給你們，你們願意給我什麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此他便尋找機會，要把耶穌交出。

無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裏，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。

到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裏的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼！難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____